Использование интернета несет значительные риски и угрозы для отдельной личности. Ниже приведены основные из них:

1. Утрата личных данных

Один из главных рисков заключается в утрате личных данных, таких как номера кредитных карт, адреса проживания, паспортные данные и другая важная информация. Причины утраты данных:

* Неправильная настройка приватности на сайтах и платформах.
* Активность мошеннических схем вроде фишинга и скимминга.
* Упрощенные пароли и повторное использование одних и тех же паролей на разных ресурсах.

2. Кибертравля и буллинг

Интернет предоставляет возможность анонимного выражения агрессии и враждебности, что ведёт к таким негативным последствиям, как:

* Кибербуллинг, травля и преследования в социальных сетях.
* Повреждение репутации личности из-за размещённой компрометирующей информации.
* Воздействие на эмоциональное и психическое здоровье, вплоть до депрессии и суицидальных мыслей.

3. Негативное влияние на здоровье

Негативные последствия чрезмерного пребывания в интернете проявляются следующим образом:

* Нарушение сна, ухудшение зрения, боли в спине и шее из-за длительного сидения перед экраном.
* Проблемы с концентрацией внимания и стресс, обусловленный постоянным потреблением информации.
* Приверженность опасным привычкам, связанным с просмотром вредного контента.

4. Пропаганда деструктивного поведения

Интернет нередко служит источником пропаганды радикальных идей, экстремистских взглядов и деструктивной философии:

* Вовлечение в опасные секты и псевдорелигиозные группы.
* Предложение участия в азартных играх, наркотиках и иных вредных практиках.
* Манипуляции сознанием подростков и молодых людей.

5. Истощение приватности

Современный интернет предоставляет огромные массивы данных о каждом пользователе, что ставит под удар право на неприкосновенность частной жизни:

* Сбор данных о предпочтениях, покупках, перемещении и контактах.
* Продажа собранных данных маркетологам и другим заинтересованным сторонам.
* Риск раскрытия интимных фотографий и другого компрометирующего материала.

6. Мошенничество и воровство имущества

Через интернет осуществляется множество преступлений финансового характера:

* Финансовое мошенничество, вводящее пользователей в заблуждение и вынуждающее передавать деньги.
* Кража денег с банковских счетов через фишинг и кражу платежных данных.
* Мошеннические схемы инвестирования и пирамиды, обещающие быстрые доходы.

7. Противоречивая и недостоверная информация

Большое количество противоречивой и неверной информации способно оказывать негативное влияние на личность:

* Прием неправильных медицинских рекомендаций и опасных диет.
* Замещение реальных фактов слухами и теориями заговоров.
* Сомнения и тревога из-за непроверенных новостей и панических сообщений.

8. Проблемы психологической зависимости

Интернет-зависимость проявляется в патологической привязанности к социальным сетям, играм и другому интернет-контенту:

* Потеря интереса к реальной жизни и семье.
* Ухудшение межличностных отношений и отсутствие желания общаться лицом к лицу.
* Симптомы тревоги и стресса при отсутствии доступа к интернету.

Чтобы минимизировать указанные риски и угрозы, рекомендуется соблюдать осторожность, устанавливать надежные пароли, избегать посещения подозрительных сайтов и внимательно относиться к сообщениям и призывам, поступающим через интернет.

