1. Что такое цифровая среда?

a) Пространство, где люди общаются и обмениваются данными посредством цифровых технологий.

b) Совокупность устройств, подключённых к интернету.

c) Программное обеспечение для управления файлами.

1. Что такое цифровой след?

a) Информация, оставляемая пользователем в интернете при взаимодействии с цифровыми сервисами.

b) История поиска в браузере.

c) Записи в социальных сетях.

1. Как цифровизация влияет на повседневную жизнь людей?

a) Упрощает выполнение рутинных задач и открывает новые возможности для общения и образования.

b) Приводит к полной зависимости от технологий.

c) Увеличивает риск потери конфиденциальности.

1. Что относится к персональным данным?

a) Имя, адрес, телефонный номер.

b) Дата рождения, паспортные данные.

c) Всё вышеперечисленное.

1. Почему важно защищать приватность своих персональных данных?

a) Чтобы предотвратить кражу личных данных и мошенничество.

b) Потому что законы требуют этого.

c) Для повышения самооценки.

1. Что такое цифровая зависимость?

a) Чрезмерное использование цифровых устройств и сервисов, приводящее к проблемам со здоровьем и социальной жизнью.

b) Потребность в новых гаджетах.

c) Стремление к популярности в социальных сетях.

1. Какие могут быть последствия цифровой зависимости?

a) Ухудшение зрения, проблемы со сном, снижение концентрации внимания.

b) Улучшение физической формы.

c) Повышение уровня дохода.

1. Какие опасности могут подстерегать пользователей в цифровой среде?

a) Киберпреступления, мошенничество, потеря данных.

b) Снижение производительности труда.

c) Увеличение времени отдыха.

1. Кто или что может представлять угрозу в цифровой среде?

a) Хакеры, вирусы, фишинговые сайты.

b) Социальные сети.

c) Онлайн-магазины.

1. Какие меры помогут обеспечить безопасность в цифровой среде?

a) Использование сложных паролей, регулярное обновление программного обеспечения, осторожность при открытии ссылок.

b) Постоянное подключение к публичным Wi-Fi сетям.

c) Хранение всех паролей в одном месте.

1. Как можно минимизировать свой цифровой след?

a) Ограничивать количество публикуемой информации, использовать режим инкогнито в браузерах, отключать геолокацию.

b) Активно делиться всеми своими действиями в социальных сетях.

c) Пользоваться только одним устройством.

1. Какие правила следует соблюдать при общении в социальных сетях?

a) Не публиковать личную информацию, избегать сомнительных контактов, проверять подлинность профилей.

b) Делиться всеми подробностями своей жизни.

c) Добавлять в друзья всех подряд.

1. Каковы основные принципы безопасной работы с электронными письмами?

a) Проверять отправителя, не открывать подозрительные вложения, не переходить по неизвестным ссылкам.

b) Открывать все письма сразу.

c) Отправлять личные данные по почте.