

[Обратно к статьям](#)

«Это не про меня»: как подростков вербуют в Сети — и как их от этого защитить

Статьи безопасность детей в интернете

Ольга Бочкова

основатель и руководитель Академии безопасности Ольги Бочковой, детский и подростковый психотерапевт

Введение: когда беда не выглядит как беда

История 13-летнего подростка, поджегшего торговый центр в подмосковном Нахабино, — настоящая и страшная.

Он не был прирожденным преступником. Он просто стал жертвой вербовки.

По данным Следственного комитета РФ, число преступлений экстремистской направленности с участием подростков растет, как и вовлечение детей в противоправные действия через Интернет.



Как определить, что вашего ребенка вербуют?

Понять, что ребенок попал под влияние, бывает сложно, ведь злоумышленники действуют хитро.

Важно обращать внимание на ряд сигналов:

Резкие изменения в поведении ребенка: замкнутость, раздражительность, агрессия, скрытность.

Может появиться необъяснимая агрессия к близким.

Потеря интереса к привычным занятиям.

Подозрительные знакомства в сети: много времени проводит онлайн с неизвестными, скрывает переписку.

Изменение круга общения: отдаляется от старых друзей, проводит время с новыми. **Цифровая библиотека для взрослых** — это онлайн-компания.

Интерес к запрещенным темам или символике.

Финансовые изменения: ребенок просит деньги, но не объясняет, на что, или у него появляются необъяснимые суммы.

Секретность в онлайн: резко закрывает вкладки в браузере при вашем появлении.

Важно понимать, что вербовщики используют различные психологические манипуляции, играя на чувствах подростка. Они дают на чувство одиночества, желание быть признанным, стремление почувствовать себя значимым.

Вербовщики могут долго выстраивать отношения, становясь “хорошим другом”, создавая у подростка ощущение собственной значимости и уникальности их связи. Затем переходят к опасным предложениям, используя эту “особенность” и “уникальность” отношений как рычаг.

Иногда вербовщики используют угрозы. Они заранее собирают информацию о семье подростка, а затем шантажируют ей: “я знаю, где найти твоих родителей, они могут пострадать” и так далее.

Также распространен банальный обман.

Сначала мошенники общаются под вымышленной личностью (например, девушкой возраста парня), обещают дружбу, потихонечку выманивают личную информацию. А потом резко меняют тон, сообщают, что они преступники и теперь подростку грозит обвинение в соучастии. И чтобы этого избежать, дают ему “задания”.

Подросток пугается, теряется и попадает в ловушку.

К сожалению, иногда подростки настолько искусно скрывают свои проблемы, что понять, когда с ними что-то не так, очень трудно.

Поэтому важно не только видеть “тревожные звоночки” в поведении, но и заранее строить доверительные отношения с ребенком, чаще говорить с ним о безопасности в сети.

Убедите ребенка, что вы всегда готовы ему помочь, что о любой проблеме обязательно нужно говорить, и что вы всегда поддержите его, даже если он ошибся.

Если ребенок уже попал под влияние: как помочь?

Главное — не паниковать и не обвинять. Ваша цель — помочь ему выйти из этой ситуации.

Что поможет:

Бережная сила: ребенок должен чувствовать, что может откровенно говорить с вами о своих страхах.

Он должен видеть, что вы обладаете знаниями и компетенциями, чтобы помочь, не осуждая и не наказывая.

Поддержка и принятие: покажите ребенку, как сильно вы его любите.

ЦИФРАтека.взрослые

Ваша поддержка — его главная опора сейчас.

Работа с психологом: профессиональная помощь часто необходима, чтобы помочь ребенку справиться с эмоциональным дистрессом и психологическим давлением.

Пока ребенок не справился с эмоциональным дистрессом и не восстановился, не стоит обсуждать последствия его поступка. Сначала верните ему чувство безопасности. Спокойно и доходчиво обсудите последствия позже, когда он успокоится.

Полноценный досуг: помогите ребенку найти новые занятия и увлечения, которые принесут ему положительные эмоции и новый смысл.

Не забудьте, что в такой ситуации очень важно вовремя обратиться в полицию и написать заявление для передачи дела в соответствующие ведомства.

Доверие вместо страха: как строить отношения с ребенком?

Чтобы ребенок не побоялся рассказать вам о вербовке или других проблемах, в семье должна быть атмосфера доверия.

Вот, что вы можете для нее сделать:

- будьте доступны для общения с ребенком;
- слушайте активно, проявляйте понимание;
- не перебивайте, не занижайте его проблемы;
- не осуждайте и не критикуйте;
- показывайте свою любовь и поддержку;
- делитесь своим опытом;
- уважайте его личное пространство.

Что поможет ребенку снизить риск попасть под атаку вербовщиков?

Прежде всего — развитие навыков критического мышления: умение анализировать информацию, ставить ее под сомнение.

А также в разговорах с ребенком не забывайте:

- подчеркивать ценность человеческой жизни;
- информировать ребенка о том, как защитить себя в интернете и как выглядит опасное предложение;
- рассказывать ему о действующих законах России и что является их нарушением.

Подростку эта информация критически необходима! Просвещайте его о правах и обязанностях в интернете, соответствующих его возрасту.

Профилактика: роль родителей и учителей

Профилактика начинается с открытого общения.

Говорите с ребенком об опасностях интернета, как оставаться в безопасности онлайн.

Учите его никогда не делиться личной информацией с незнакомцами.

Обсуждайте реальные случаи онлайн-манипуляций, объясняйте тактику вербовщиков. Учите распознавать подозрительные запросы.

Подчеркните: о любых тревожных контактах нужно сразу сообщать доверенному взрослому. Скрывать проблему — не выход.

Вы поможете в любом случае, не будете ругать, если он ошибся.

Учителя тоже важны. Они проводят много времени с детьми и могут первыми заметить изменения в поведении.

Если вы — педагог, включайте темы онлайн-безопасности в классные часы, создавайте в классе доверительную атмосферу, следите за поведением учеников, сотрудничайте с психологами.

Построение крепких и уважительных отношений с учениками и безопасная школьная среда критически важны: когда ребенок обращается к доверенному взрослому, и его поддерживают, а не ругают, шансы на спасение значительно выше.

Заключение

Защита детей от вербовки — общая задача родителей, учителей и самого ребенка.

Доверие, открытое общение и критическое мышление — ключ к безопасности в цифровом мире.

Вместе мы можем создать безопасную онлайн-среду для наших детей.



Альянс
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ
В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ

[Статьи](#)

[Учителям](#)

[Эксперты](#)

[Квизы](#)

[Задать вопрос](#)

Краткое наименование: АНО «Центр глобальной ИТ-кооперации».

ИНН: 714467033. КПП: 770301001. ОГРН: 1207700468139.

Юридический адрес: 125009, г. Москва, Тверской бульвар, д.14, стр.1, этаж 6, помещ. I, офис 6.

Эл.почта: info@cqitc.ru. Телефон/Факс: [+ 7 \(495\) 221 56 06](tel:+74952215606).