



Краевое государственное  
бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение

**БИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
КОЛЛЕДЖ**

## «Формула творчества»

**Арт-терапия как способ социальной  
адаптации первокурсников с ОВЗ,  
проживающих в общежитиях  
колледжа**



**Довбенко О.Ю., воспитатель общежития  
Александрова Ю.А., педагог - психолог**

## Актуальность проблемы

**Переход в новую образовательную среду, особенно для студентов с ОВЗ, – это всегда стресс. Освоение новых учебных дисциплин, налаживание контактов с одногруппниками, адаптация к жизни в колледже и общежитии, развитие самостоятельности – все это требует значительных усилий.**



## Актуальность проблемы

Для студентов с ОВЗ эти трудности могут быть особенно острыми, приводя к социальной изоляции, тревожности, снижению самооценки и, как следствие, к проблемам в учебе и общем благополучии. Жизнь в общежитии, с ее специфическими условиями и необходимостью взаимодействия с большим количеством людей, может усугубить эти проблемы.



## Цель нашей работы

Повышение уровня социальной адаптации первокурсников с ОВЗ, проживающих в общежитиях, посредством использования методов арт-терапии.



## Задачи:

- Продиагностировать уровень социальной адаптации и эмоционального состояния студентов.
- Создать безопасную и поддерживающую среду для самовыражения.
- Развивать коммуникативные навыки и умения взаимодействовать в коллективе.
- Повышать самооценку и уверенность в себе.
- Снизить уровень тревожности и стресса.



## Что такое арт-терапия и почему она эффективна?

Арт-терапия – это метод психотерапевтической помощи, основанный на использовании различных видов творческой деятельности: рисования, лепки, работы с цветом, создание коллажей и т.д. Ее эффективность обусловлена несколькими факторами:

- Невербальность.
- Символизм.
- Катарсис.
- Развитие самосознания.
- Социализация.



## Формула творчества.

**1 этап – Диагностика.**

- **Использование проективных методик:**
- **«Рисунок семьи».**
- **«Дом-дерево-человек».**

**2 этап – Знакомство и создание безопасной среды.**

- **«Мой мир».**
- **«Тайный цветок».**
- **«Коллективный рисунок».**

**3 этап – Самовыражение и развитие коммуникативных навыков.**

- **«Яркие краски души».**
- **«Создай свою мандалу».**
- **«Скульптура из пластилина».**
- **«Письмо с помощью цвета».**

**4 этап – Рефлексия и закрепление результатов.**

**Коллективная работа.**

# Каникулярные школы.

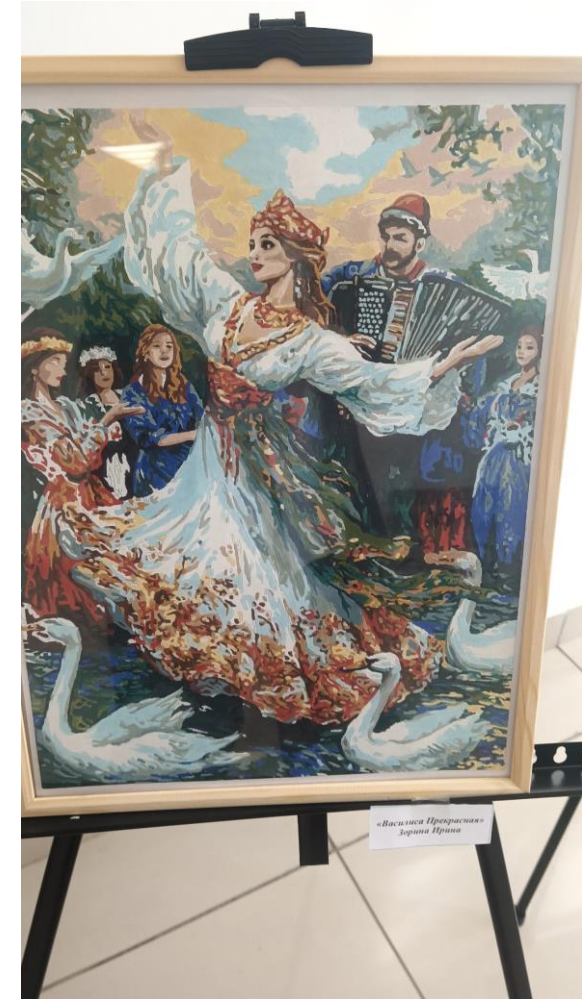


29 ДЕКАБРЯ В 12-00  
ОБЩЕЖИТИЕ 4  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ  
30/2

**АРТ-МАСТЕРСКАЯ  
"КРАСКИ ДУШИ"**



## Выставки «Искусство без границ», «Радуга возможностей».



# Мастер-классы в рамках Чемпионата Абилимпикс.



## Мамина суббота для родителей обучающихся с ОВЗ.



## Сувениры для родителей и педагогов.



## Декорации к праздникам.





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**