



Деструктивные сообщества: как распознать угрозу

Это интернет-группы, которые могут пропагандировать:

- насилие и жестокость
- экстремистские идеи
- суицидальное поведение
- опасные и противоправные действия



Почему подросток может заинтересоваться деструктивными сообществами?

Вербовщики используют:



одиночество



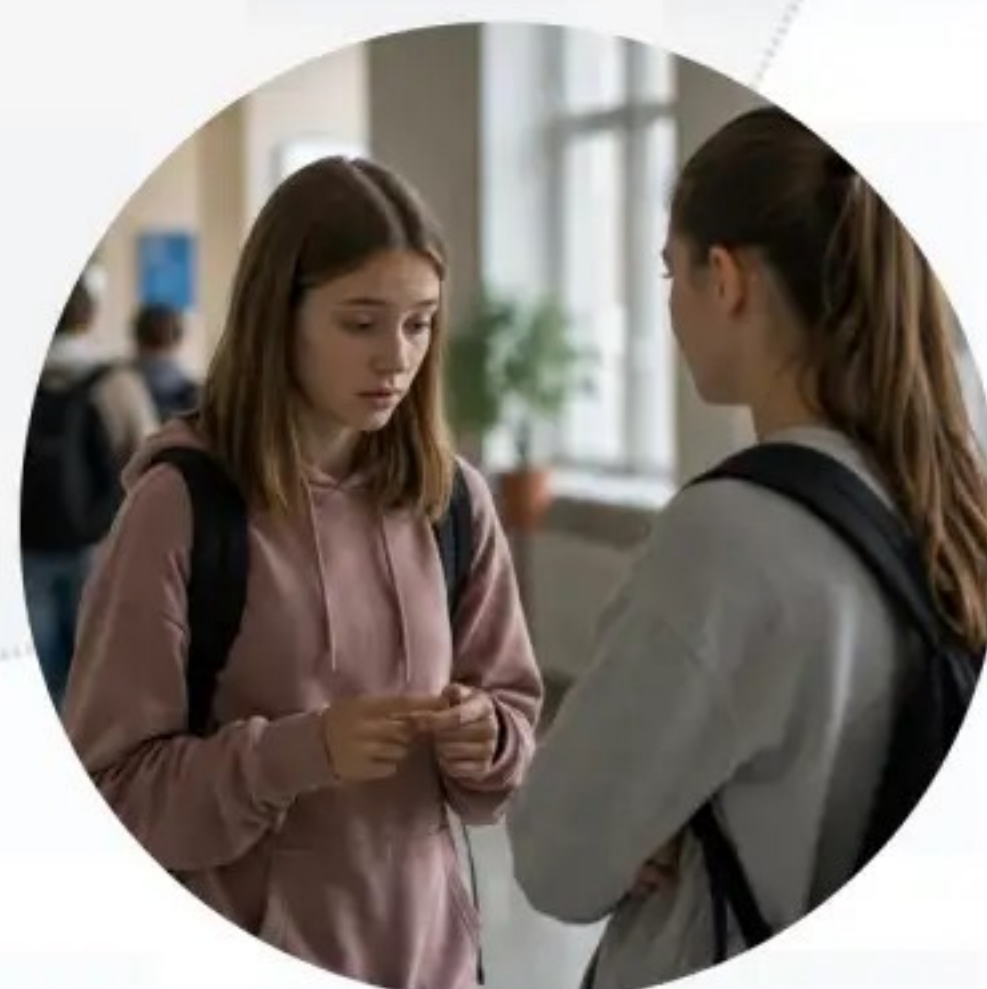
неуверенность в себе



конфликты с близкими



желание быть принятым



трудности в общении



Как происходит вовлечение?

Сначала подростку дают почувствовать, что его понимают и принимают. Затем:

-  делят людей на «своих» и «чужих»
-  требуют хранить тайну
-  отдаляют ребёнка от близких
-  подталкивают к опасным действиям

Главный посыл злоумышленников: «Тебя никто не понимает, кроме нас».



Главная защита — доверие

Если ребёнок доверяет родителям, он чаще:

- рассказывает об интернет-знакомых;
- делится тем, что его тревожит;
- показывает подозрительные сообщения;
- обращается за помощью.



Ребёнок должен знать: даже если ошибся, его не отвергнут и не оставят одного.





Как укрепить доверие?



Интересуйтесь жизнью ребёнка



Слушайте без осуждения



Не наказывайте за честность



Уважайте личные границы



Спокойно обсуждайте ошибки

Сначала поддержка — затем совместный поиск решения.



Критическое мышление — внутренний «антивирус»

Опасные сообщества меняют названия, символику и способы вовлечения. Заблокировать их все невозможно.

Важно научить ребёнка замечать:

- давление и манипуляции
- обещания лёгкого решения проблем
- разделение на «своих» и «чужих»
- требования хранить тайну
- призывы к насилию и опасным действиям





Учите ребёнка задавать вопросы

Обсуждая пост, видео или сообщение, спросите:



Кто это создал?



Зачем мне это показывают?



Какие эмоции хотят вызвать?



Можно ли проверить информацию?



Почему меня просят молчать
или действовать быстро?



Такие вопросы помогают вовремя
распознать манипуляцию.



Что должно насторожить в поведении ребёнка?

- Резкая смена настроения
- Скрытность и отказ от общения
- Неизвестные интернет-знакомые
- Новый непонятный сленг или символика
- Интерес к агрессивному или суицидальному контенту
- Потеря интереса к учёбе и прежним увлечениям

Один признак ещё ни о чём не говорит. Важно обращать внимание на сочетание изменений.

Как начать разговор?

Спокойно спросите, что происходит.

Не обвиняйте, не запугивайте и не устраивайте допрос. Предложите вместе посмотреть сообщество и обсудить:

- что привлекло в нём ребёнка
- какие идеи там продвигают
- есть ли давление, угрозы или требования хранить тайну

Разговор должен быть совместным





Если ребёнок уже под влиянием

- Сохраните скриншоты переписок и страниц
- Не вступайте в конфликт с участниками группы
- Обратитесь к психологу
- При угрозах сообщите в правоохранительные органы



Детский телефон доверия:

8 800 2000 122

