

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Землетрясение** – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойе-ра-Карника (MSK-64).

### Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул, звучащий издалека.

**Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении** : разрушение зданий и сооружений, пожара, паника.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

**При угрозе землетрясения:**  
заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

### На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

### На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

### ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом.

### На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
- при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

### В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

### На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

### Дома:

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения, то следует их отключить;
- при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ПОЖАРНАЯ (МЧС)    | 101 |
| ПОЛИЦИЯ           | 102 |
| СКОРАЯ ПОМОЩЬ     | 103 |
| АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА | 104 |

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими.

ПАМЯТКА  
по правилам  
поведения  
при землетрясении

Ваша безопасность

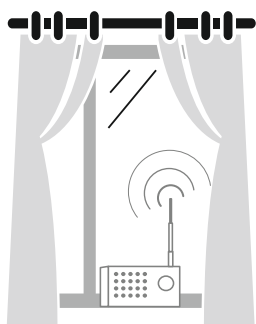
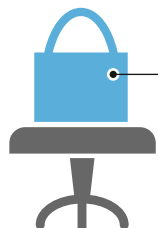
# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

## При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



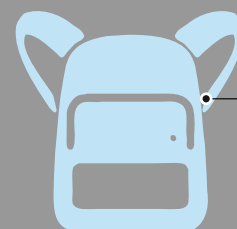
Отодвиньте мебель от окон и несущих стен

Держите включенными радио и телевизор для получения информации

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антреселей и шкафов тяжелые предметы

При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



Заранее подготовьте

Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)

запас еды и воды



запасную одежду и теплые вещи

## Интенсивность землетрясения

|     |  |                                                                                                                 |      |  |                                                                                                 |     |  |                                                                                                                           |
|-----|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I   |  | Регистрируется только сейсмическими приборами                                                                   | V    |  | Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке | IX  |  | Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов                                    |
| II  |  | Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя                                                  | VI   |  | Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий                                 | X   |  | Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте                       |
| III |  | Ощущается немногими, более сильно проявляясь в помещениях на верхних этажах                                     | VII  |  | Образование трещины в стенах каменных домов                                                     | XI  |  | Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость   |
| IV  |  | Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, хлопанием дверей | VIII |  | Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве  | XII |  | Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений |