



**Исследовательская работа**

**«СПОРТ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА КАК ФАКТОР  
УСПЕВАЕМОСТИ»**



*«...отставание  
в учебе лишь  
результат плохого  
здоровья»  
В.А.Сухомлинский*

**Актуальность:** физическая активность и спорт для детей и молодежи - необходимое и важнейшее условие нормального развития ума и тела. Вопрос о формировании у подростков ценностного отношения к своему здоровью, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни является одним из самых важных для подрастающего поколения.





## **Цель исследования:**

изучить влияние занятий спортом  
на школьную успеваемость.

# Задачи:

- определить значение физического воспитания учащихся;
- рассмотреть как могут влиять различные виды спорта на интеллектуальное развитие человека;
- установить зависимость школьной успеваемости учеников от занятости их во внешкольных спортивных кружках и секциях;
- пропагандировать спорт и здоровый образ жизни среди одноклассников.



## **Гипотеза:**

предполагаю, что физически крепкие и занимающиеся спортом дети имеют в школе хорошую успеваемость.

**Объект исследования:** спортивная занятость и учебная успеваемость учащихся 7 класса.

**Предмет:** влияние занятий физической культурой и спортом на интеллектуальное развитие учащихся.

**Срок исследования:** январь - март 2022 г.

**Метод исследования:** анализ научной литературы, анкетирование, сравнение полученных результатов.

**Практическая значимость:** работа может быть использована на классном часе для пропаганды здорового образа жизни, на уроках физической культуры и ОБЖ.



Регулярные занятия спортом пробуждают и активизируют природные способности ребенка. Дают возможность снять усталость после напряженных школьных занятий, разрядиться психологически и получить дополнительную энергию на будущее.



# Шахматы



Развивают внимательность, память,  
логическое мышление.

# Гимнастика



Даёт большое физическое развитие, высокую координацию движений, что ускоряет умственное развитие человека.

# Футбол



Воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи, ответственности, уважение к партнерам и соперникам.  
Развивает двигательную память, внимание.

# Лёгкая атлетика



Оздоровительный бег снимает нервное напряжение. В результате улучшается сон и самочувствие, повышается умственная работоспособность, творческие возможности человека.

# Лыжный спорт



Лыжные занятия приучают преодолевать трудности и препятствия, развивают смелость, решительность, создают интерес и любовь к систематическим занятиям, воспитывают чувство дружбы, коллективизма и взаимопомощи.



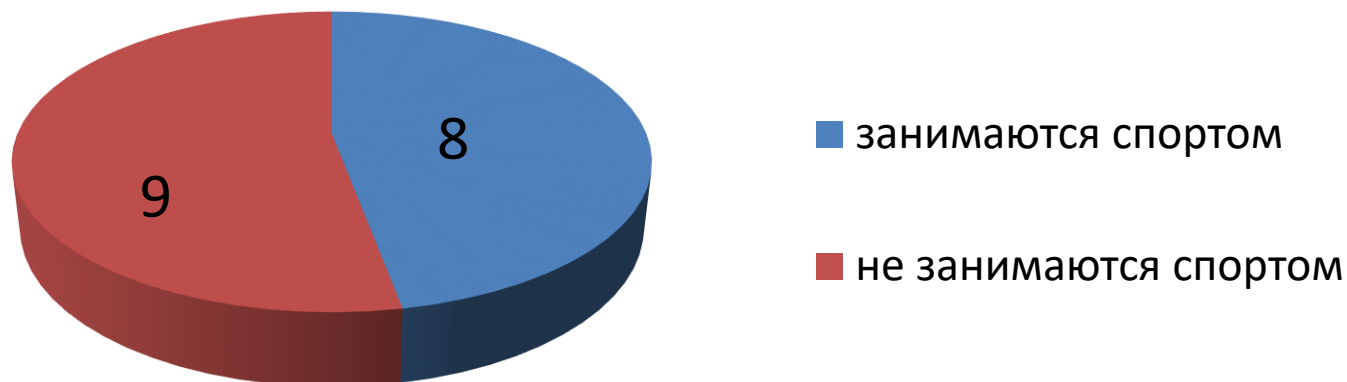
**Спорт –  
лучший отдых  
после учебы**



# Анкетирование

1. Любишь ли ты заниматься спортом? (Да, нет)
2. Каким видом спорта ты занимаешься?  
(перечисли)
3. Какие кружки посещаешь? (перечисли).
4. Соблюдаешь ли ты режим дня? (Да, нет)

**Спортивная занятость 7 класса**



# Результаты анкетирования

	Ф.И.учащихся	Спортивные секции	Другие кружки
1	Тихонов Владислав	лыжи, <b>легкая атлетика</b>	
2	Иващенко Константин	<b>лыжи</b>	
3	Щербаков Дмитрий	футбол	
4	Жданова Софья	<b>Волейбол, баскетбол</b>	музыкальная школа
5	Дерк Алина	<b>легкая атлетика</b>	ИЗО
6	Вернер Кирилл	<b>шахматы</b>	
7	Шабалов Иван	<b>Волейбол</b>	



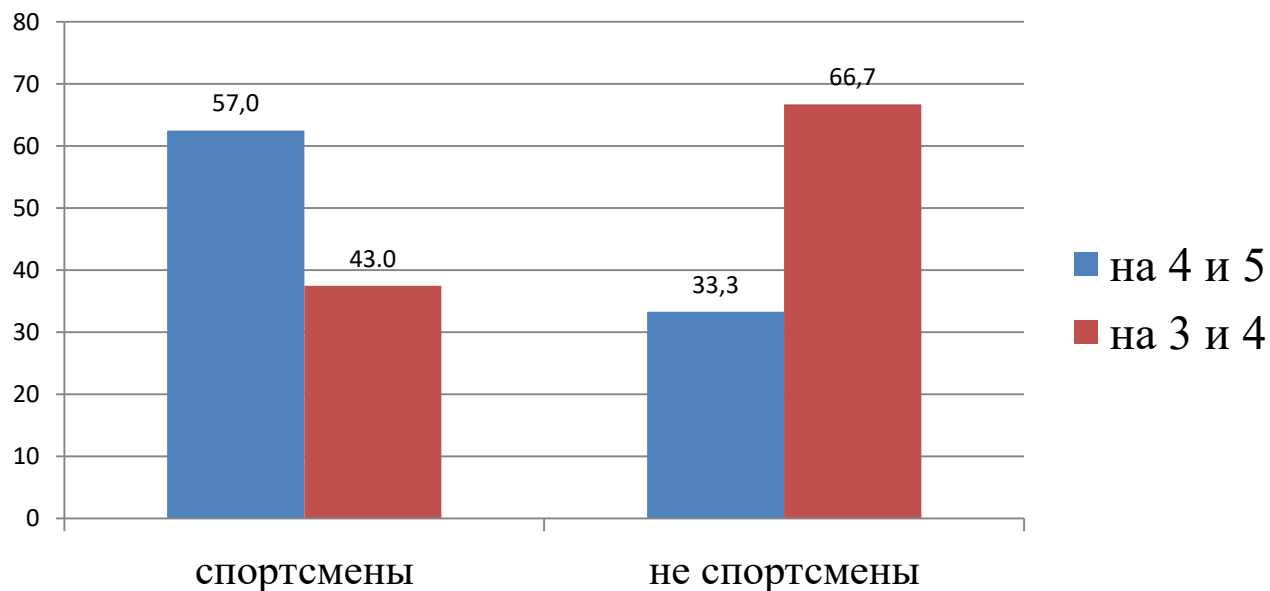


# Результаты анкетирования

	<b>Ф.И.учащихся</b>	<b>Спортивные секции</b>	<b>Другие кружки</b>
1	Алексеева Екатерина		ИЗО
2	Ананьев Алексей		финансовая грамотность
3	Коденцева Дарья		ИЗО
4	Норкина Светлана		музыкальная школа
5	Кривошеев Сергей		финансовая грамотность
6	Маркина Екатерина		музыкальная школа
7	Костриков Андрей		умелые руки
8	Сударкин Дмитрий		умелые руки
9	Фошина Виктория		финансовая грамотность

# Успеваемость учащихся 7 класса

категория	успеваемость			
	на 4 и 5		на 3 и 4	
	КОЛ-ВО	%	КОЛ-ВО	%
спортсмены	4	57	3	43
не спортсмены	3	33,3	6	66,7



**Вывод:** занятия спортом  
положительно влияют на здоровье  
детей и успеваемость в школе.





**Исследование подтвердило выдвинутую гипотезу о том, что физически крепкие и занимающиеся спортом дети имеют в школе хорошую успеваемость.**

**Спорт – важный  
помощник в учёбе!**





Спасибо  
за внимание!

