



**КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом
и инфекционными заболеваниями»**

Профилактика ВИЧ-инфекции

г.Барнаул, 2019

Определения ►

ВИЧ:

Вирус

Иммунодефицита

Человека

СПИД:

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита

ВИЧ-
инфицирова
ние

Заболеван
ие СПИД

В среднем 8-10 лет*

*при отсутствии специального лечения

Определения ►

ВИЧ-инфекция –

медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии.



Определения ►

СПИД –

это комплекс заболеваний, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции.



Ситуация в мире и в России

**Расчетное число взрослых с ВИЧ/СПИДом, в 2017г.
(по данным ЮНЭЙДС и ВОЗ)**



На конец 2017 года в мире насчитывалось примерно 36,9 мл. человек с ВИЧ-инфекцией, а 1,8 мл. человек приобрели ВИЧ-инфекцию в 2017 году.

Ситуация в России ►

1. Темпы роста инфицирования ВИЧ в России являются одними из наиболее высоких в мире. Россия занимает 4-е место в мире после ЮАР, Нигерии и Мозамбика по скорости появления новых случаев ВИЧ-инфицированных в единицу времени (темпу роста). Россия занимает 1-ое место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Европе.
2. Официально зарегистрированы на 31 декабря 2018 года 1 326 239 ВИЧ-положительных россиян.
3. На 01.01.2019г. в Алтайском крае зарегистрировано 29899 случаев ВИЧ-инфекции, проживает на территории края – 20805 чел..
4. В общей структуре больных ВИЧ-инфекцией, снизился удельный вес городского населения – с 77,7% на 01.01.2018г. до 61,6% на 01.01.2019г., удельный вес сельского населения увеличился с 22,3% до 38,4%.
5. Среди людей, живущих с ВИЧ/СПИДом 59,3% в возрасте старше 30 лет.
6. Отмечена стойкая тенденция по снижению парентерального и увеличению полового путей передачи ВИЧ-инфекции.

Пути передачи ВИЧ ►

- **ВИЧ** размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.



Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве, достаточно
высоком для заражения:

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко



Биологические жидкости

с низким содержанием ВИЧ*

(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

*Если в них нет видимых примесей крови



Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (с 1999г. введены правила безопасности – карантинизация крови).

Сексуальным путем при контакте

- анальном;
- вагинальном;
- оральном.

Ребенку от матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудным молоком.



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами
(посудой, полотенцами, ванной)



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при использовании рабочими предметами

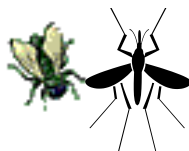
(телефон, компьютер, станок, молоток)



через кашель или чихание в бане и бассейне



через укусы насекомых



Личная профилактика

Как снизить риск инфицирования ВИЧ и вирусными гепатитами?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций, пирсинга, татуажа;
- стерилизация оборудования для инъекций, хирургических манипуляций, маникюра и т.д.

Секс:

- **воздержание;**
- **верность:** постоянный ВИЧ-отрицательный партнер, взаимное сохранение верности;
- **презерватив:** постоянное и правильное использование.

От матери к ребенку:

- антиретровирусное лечение матери;
- кесарево сечение;
- искусственное вскармливание при ВИЧ-инфекции.



Правила при оказании первой помощи

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе и о наличии вирусов гепатита.
- Например, необходимо:
 - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
 - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.



Необходимо помнить

*Не в каждой ситуации риска
происходит заражение,*

но даже единственная

***может привести к ВИЧ-
инфицированию!***



Необходимо помнить

**Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
специальный анализ крови
на ВИЧ.**



Тестирование на ВИЧ

Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



Анализ на ВИЧ ►

- Отрицательные результаты анализа в течение «периода окна» связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают наличия ВИЧ.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 месяца после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.



Консультирование ►

Поскольку развитие ВИЧ инфекции существенно различается у разных людей, важно обсудить риски и значение результатов тестирования с квалифицированным консультантом.

Консультирование, как и тестирование, может быть:

анонимным

(без сообщения личной информации)

конфиденциальным

(личная информация сообщается, но является врачебной тайной в соответствии с законодательством)

Кому рекомендуется пройти тестирование на ВИЧ?

Ситуации, связанные с риском:

- Повторное использование оборудования для инъекций.
 - Переливание крови или ее компонентов (в прошлом).
 - Сексуальные контакты без презерватива с ВИЧ-инфицированным партнером (он/она может не знать свой ВИЧ-статус).
 - Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Сексуальные контакты без презерватива с кем-либо, кто ответит утвердительно на любой из приведенных выше вопросов.



Стигма и дискриминация

Определения

Стигма (клеймо) - убежденность в том, что определенные свойства личности, группы или образа жизни являются постыдными.

Дискриминацией называют действия, нарушающие права людей, лишаящие их равноправия.

Стигма и дискриминация ►

Подрывают усилия по профилактике,

поскольку люди боятся узнать свой ВИЧ-статус и не принимают профилактических мер

Могут провоцировать рискованное поведение,

например, незащищенный секс из-за опасений, что изменение поведения вызовет подозрение в ВИЧ-инфицировании.

Создают ложное чувство безопасности:

ассоциируя ВИЧ/СПИД с определенными группами, люди питают иллюзию, что они не могут заразиться.

Препятствуют своевременному лечению.



Устранение стигмы и дискриминации ►

Уменьшит психологические барьеры,

препятствующие добровольному конфиденциальному тестированию и консультированию.

Создаст условия для изменения в поведении.

Поможет нормализовать отношения,

в частности, между сотрудниками, и уменьшить необоснованные страхи.

Создаст условия для своевременного начала лечения.

Гарантирует соблюдение законодательства.



Законодательство о ВИЧ/СПИДе

Федеральный закон от 30 марта 1995г.



№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 4: Гарантии государства

Государством гарантируются:

- доступность медицинского освидетельствования, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- оказание гражданам РФ бесплатной медицинской помощи в соответствии с Программой государственных гарантий;



Федеральный закон от 30 марта 1995г. ►

№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...



Заключение

Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

- Различие между ВИЧ и СПИДом.
- Ситуацию в мире и в России.
- Пути передачи ВИЧ, вирусных гепатитов В и С, ИППП.
- Что можно сделать для снижения личного риска?
- Как оценить свой риск?
- Особенности тестирования на ВИЧ и вирусные гепатиты (период окна).
- Как стигма и дискриминация провоцируют развитие эпидемии?
- Законодательство о ВИЧ/СПИДе.



Что может сделать каждый?

- Оценить свой риск инфицирования ВИЧ, вирусными гепатитами В и С и инфекциями, передающимися половым путем.
- В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
- Поговорить с близкими о ВИЧ/СПИДе, вирусных гепатитах В и С, ИППП.
- Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Соблюдать законодательство.



Благодарим за внимание!

**КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и
борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
656010, Россия, Барнаул,
Ул.5я Западная, 62;
Тел: +7 385 2 33 46 99;
Телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа: +7 385 2 33 45 99
www.alt aids.alt.ru , alt aids@mail.ru**

