**БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА НА УЛИЦЕ**

Маленький ребенок не знает, что такое опасность, и где она может его подстерегать. Родителям следует это понимать и обучать малыша безопасному поведению с ранних лет.

**Не разговаривать с незнакомцами**

Одна из самых больших опасностей, поджидающих ребенка на улице — знакомство с «хорошими» дядями или тетями. Поэтому очень важно, чтобы родители научили ребенка правильно вести себя с незнакомыми людьми. Родителям следует как можно раньше объяснить ребенку, почему не нужно разговаривать с незнакомыми людьми и уж тем более идти с ними куда-либо. Расскажите ребенку, что мама или папа никогда не отправит чужого человека за своим сыном или дочкой. На любое предложение незнакомца научите ребенка «нет», а в случае необходимости убегать, и держаться подальше от припаркованных машин.

Самое непростое — объяснить послушному ребенку, что его послушание не всегда хорошо. Чужой человек может начать его ругать, отчитывать за проступок и сказать, что ведет его «к родителям» или «в милицию», а послушный малыш, почувствовавший свою вину, пойдет за дядей. Родителям следует объяснить ребенку, что не стоит поддаваться на подобные провокации, не нужно попадаться на крючок, когда незнакомец говорит: «А ты маменькин сыночек? На все всегда у нее разрешения спрашивать будешь?». Важно объяснить, что в опасной ситуации крик может оказаться спасательным кругом. При этом самым действенным будет не крик о помощи, на который уже мало кто реагирует, а слова «Это не мой папа (мама)!»

Объясните ребенку, что его тело — только его собственное, никто не имеет права его трогать без его согласия. Ребенку не следует брать подарки, сладости от незнакомцев, никто не может брать его на руки без согласия в первую очередь мамы, а потом уже самого малыша. Если все-таки подобное случилось, то ребенок может кричать, а также укусить или поцарапать незнакомца.

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

***Для этого нужно ребенку навсегда усвоить «Правила четырех «не»:***

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
2. Не заходи с ними в лифт или подъезд;
3. Не садись в машину к незнакомцам;
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

***Ребенок должен обязательно отказать незнакомцу, если он предлагает:***

* попробовать что-либо запретное;
* поехать куда-то;
* пойти к себе в гости, в магазин;
* «хорошо» отдохнуть, поиграть вдали от надоедливых взрослых, родителей;
* подвезти на машине или показать дорогу, усадив малыша в машину;
* на улице купить что-либо, сыграть в азартную игру;
* совершить недостойный поступок;
* погадать с целью узнать будущее.

Очень важно объяснить ребенку, что ***незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок.***

Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»

***Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.***

**Правила безопасности на прогулке**

Очень важно научить ребенка постарше ***предупреждать, куда, когда и с кем он идет гулять***. Объясните, что эта информация вам нужна не потому, что вы любопытны и хотите держать его жизнь под контролем, а в целях его безопасности и вашего спокойствия. Будет также хорошо, если ребенок ***сообщит вам о своем маршруте движения***, который в идеале не должен пролегать через лес, парк, безлюдные и мало освещенные места. С ранних лет важно научить малыша ***соблюдать правила дорожного движения***. Необходимо рассказать, ***как вести себя при встрече с шумной кампанией***, что с ней ни в коем случае не стоит вступать в конфликт. Также проследите, чтобы ваш ребенок ***не надевал на себя дорогие украшения, не брал с собой дорогие вещи на прогулку***, не стоит и демонстрировать свой телефон во дворе, чтобы избежать излишнего внимания у недобропорядочных взрослых или ровесников.

Объясните, что ***играть стоит во дворе, а не у дорог, в подвалах, на чердаках и стройках и других небезопасных местах***, также стоит ***избегать контакта с бездомными собаками и кошками***, ни в коем случае их не следует дразнить!

***Не стоит входить в подъезд с незнакомыми людьми*** – ***нужно обязательно дождаться, пока они уйдут, либо пока не встретится кто-то из знакомых,*** которые могли бы проводить малыша до двери квартиры. ***Заходить в лифт с незнакомцами тоже чревато неприятностями***. ***Лучше дождаться, когда приедет другой лифт, или вернется пустым.***

***Если ребенок обнаружил дверь в свою квартиру открытой, то не стоит заходить домой, нужно обратиться к соседям, или воспользоваться мобильным телефоном, чтобы позвонить домой.***

Нам всем (и дети — не исключение) часто кажется, что на знакомой улице, в своем подъезде с нами не может случиться ничего страшного. Чаще всего это действительно так. И все же не стоит пренебрегать элементарными правилами безопасности. Постарайтесь объяснить ребенку, что соблюдение этих правил избавит его от неприятностей, а вас - от лишних переживаний.

Если ребенку нужно куда-то ехать, объясните ему, что ***в общественном транспорте нужно садиться ближе к водителю***, чтобы он мог видеть ребенка. ***Не вступать в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывать им куда едешь и где живешь.***

**Правила, которые нужно соблюдать на улицах города:**

* Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе. с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.
* Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.
* Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.
* Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.
* Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.
* Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.
* Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
* Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи!
* Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.

**Правила, которые нужно соблюдать в подъезде:**

* Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.
* Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
* Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину.
* Если незнакомец все-таки зашел в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он делает. В случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь.

**Правила, которые нужно соблюдать дома:**

* Никогда не впускай в квартиру незнакомого человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.
* Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.
* Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
* Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

**Как вести себя в городе:**

* Улицу надо переходить только на зеленый сигнал светофора или по «зебре» - белым полоскам на асфальте.
* Не вступайте на проезжую часть, пока не убедитесь в полной безопасности: если для вас загорелся зеленый свет, подождите, пока все машины остановятся, а на «зебре» будьте еще внимательнее.
* Самым безопасным для перехода улицы является подземный переход.
* Несмотря на то, что есть правило – переходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай – спереди, лучше дождитесь, когда они отъедут, и после этого переходите улицу по пешеходному переходу.
* Старайтесь не выходить на дорогу из-за припаркованных автомобилей – они закрывают обзор.
* Никогда не пытайтесь «перегнать» автомобиль, дождитесь, пока машины проедут или остановятся на светофоре или перед «зеброй».
* Переходить дорогу нужно тогда, когда свободы обе полосы. А если вы все же оказались на разделительной полосе – не дергайтесь вперед или назад, дождитесь, пока машины проедут.
* Научитесь понимать сигналы автомобиля – гудок, сирену, «поворотники». Они подскажут, как складывается дорожная ситуация и какие маневры собираются делать автомобили.
* Ждите общественный транспорт только на специальных остановках, не ближе 1 м от проезжей части.
* Садитесь в транспорт, только дождавшись его полной остановки.
* Старайтесь не стоять у дверей и тем более не облокачиваться на них
* Готовьтесь к выходу заранее и выходите только после полной остановки.
* Стоять на эскалаторе нужно справа, проходить (но не бежать!) слева, при этом рука должна лежать на поручне.
* Нельзя подсовывать пальцы под поручень эскалатора, проверять ботинком ширину щели между ступеньками и стенкой, садиться на ступеньки.
* В ожидании поезда стойте подальше от края платформы, а не стремиться пролезть в первые ряды. Толпа, наседая, может случайно столкнуть на рельсы или в проем между вагонами.
* Нельзя заходить за ограничительную линию – выступающее зеркало заднего вида первого вагона вполне может задеть человека.
* Если у вас что-то упало на рельсы, не надо пытаться достать вещь самому – обратитесь к дежурному, и он специальными клещами с длинной ручкой достанет то, что вы уронили.

**Как вести себя при катании на велосипеде или роликах:**

* По закону ездить на велосипеде по дорогам города и улицам разрешается детям с 14 лет и только без пассажиров.
* Тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.
* Запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров.
* Переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед за руль.
* Ни в коем случае нельзя цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство.
* Очень важно научиться ездить на велосипеде медленно – удержать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь, что особенно важно для города.
* Велосипед должен иметь исправные тормоза, накаченные шины, светоотражатели и звонок.
* Одно из главных требований при катании на роликах – умение тормозить.
* Нельзя кататься на роликах на проезжей части.
* Обязательно нужно пользоваться наладонниками, наколенниками, налокотниками и надевать шлем.
* Старайтесь не выезжать во дворы, пока не научитесь кататься на закрытых площадках, стадионах, в парках.
* Также необходимо научиться «правильно» падать. Если чувствуете, что теряете равновесие, наклонитесь немного вперед и вытяните руки, чуть согнув их в локтях. Постарайтесь избежать падения на спину, а если это не удается, пригните подбородок к груди, чтобы не удариться затылком.

***Как обезопасить себя в толпе:***

* Главное правило – избегать толпы.
* Если вы всё же оказались в толпе, держитесь подальше от середины, а также металлических ограждений, стен, витрин, мусорных контейнеров – всего твердого, к чему могут прижать.
* Не надо пробовать пробиться сквозь толпу или сопротивляться ей. Нужно, не останавливаясь, двигаться вместе с ней.
* Если началась давка, немедленно выбросьте все предметы из рук, освободитесь от шарфа и сумки на длинном ремне. Руки должны быть не прижаты к телу, а согнуты в локтях и направлены сжатыми кулаками вверх – тогда вы сможете защитить грудную клетку. Можно также сцепить ладони в замок перед грудью.
* Главная задача в толпе – не упасть. Если вы все же упали, постарайтесь как можно быстрее встать на ноги. Не вставайте на четвереньки – так вы делаете уязвимыми ваши руки.
* Если вы упали и встать не удаётся, свернитесь клубком, прикройте предплечьями голову, а ладонями затылок.
* Не паникуйте, не поддавайтесь провокационным крикам, что нужно куда-то бежать.
* Выйдя из толпы, не надо метаться в поисках потерявшихся спутников. Лучше стойте и ждите в спокойном месте, а если увидите сотрудников полиции – подойдите к ним и скажите, что вы потерялись.
* Обязательно помните наизусть свой адрес и телефон.
* Если поблизости нет сотрудников полиции, не надо обращаться к незнакомым людям, звонить в квартиры жилого дома, зайдите в магазин или в госучреждение и обратитесь к сотрудникам.

**Как не оказаться вовлеченным в совершение преступления**

* Никогда не соглашайтесь «постоять на углу и свистнуть, подать другой знак, когда кто-нибудь пойдет». Чем в это время будут заниматься другие, вы можете не узнать, но, когда их поймают, обязательно упомянут, что вы тоже участвовали в преступлении.
* Никогда не отзывайтесь на просьбу помочь чьему-то приятелю, потерявшему ключи от квартиры - пролезть в форточку и открыть дверь изнутри
* Никогда не берите на хранение домой какие-либо вещи – они могут быть крадеными.
* Будьте осторожны с выбором друзей. Оказаться в плохой кампании – значит подвергать себя постоянному риску.

**Семейные правила безопасности**

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.
2. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
3. Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.
4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.
5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.
6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.
7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

**Источник**

1. <https://77.xn--b1aew.xn--p1ai/PAMJATKI/Pravila_bezopasnosti_dlja_>
2. <https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/bezopasnost-rebenka-na-ulitse/>