**Оказание помощи ребенку при летних травмах**

**1. Ребенок упал с качелей**

В первую очередь – приложить холод к ушибленному месту, чтобы избежать развития гематомы. Если из носа пошла кровь – холодный компресс на переносицу. Не запрокидывать голову, иначе кровь по задней стенке носоглотки будет стекать в гортань, а оттуда – в дыхательные пути или желудок. Это может спровоцировать рвоту.

Холод прикладывается максимум на полчаса, за это время серьезно переохладить организм невозможно.

При сильных ушибах необходимо делать рентген, независимо от того, есть ли гематома, терял ли ребенок сознание.

**2. Ребенок упал с велосипеда**

Достоверно определить характер травмы можно только при помощи рентгена. При любой травме руки или ноги необходимо положить на поврежденное место холод. Как и в случае с травмой головы, это поможет снять отек. В течение суток ребенку надо сделать рентген.

**3. Ребенок ободрал коленки**

Рану необходимо очистить от грязи и обработать марлевой салфеткой, смоченной перекисью водорода. Можно сверху наложить специальную антисептическую повязку или пластырь, которые предотвращают прилипание. Нельзя обрабатывать открытую рану йодом или зеленкой – это может вызвать раздражение на поврежденном участке кожи или ожог. Ими можно смазать лишь кожу вокруг раны, чтобы предотвратить попадание инфекции.

Не стоит обрабатывать рану антибактериальными порошками или мазями – это затянет процесс заживления. Их используют только в том случае, если рана загноилась и началось воспаление.

Если рана глубокая, в ней остались кусочки грязи, ребенок поранился ржавым предметом или стеклом, необходимо доставить ребенка в травмпункт. Возможно, нужна будет прививка от столбняка и / или назначение антибиотиков.

**4. Ребенок сорвался с дерева**

Если ребенок не может шевельнуться или вы предполагаете у него травму спины, – не трогайте его до приезда скорой. Не надо его поворачивать, переносить на ровную поверхность, даже что-то подкладывать под спину. Лучше ничего не делать, чем сделать неправильно и еще больше навредить.

**5. Ребенок обварился кипятком**

Сразу же подставьте место травмы под холодную воду. Она снимает отек, очищает рану и оказывает охлаждающее действие.

Обратиться к врачу: он осмотрит ожог и, если необходимо, обработает его.

**6. Ребенка укусило животное**

Прежде всего – рану надо тщательно промыть с мылом. Глубокую рану – под максимальным напором воды, чтобы вымыть попавшую в нее слюну, содержащую опасные микроорганизмы. Затем рану обрабатывают перекисью водорода, а кожу вокруг – йодом. И обязательно доставить ребенка в травмпункт. Врачи оценят характер укуса и эпидемиологическую обстановку в вашем регионе и решат, нужна ли прививка против бешенства.

Укусы насекомых, как правило, не требуют специального обращения к врачу. Если ребенка ужалила оса или пчела, необходимо дать антигистаминный препарат, а место укуса протереть любым спиртосодержащим раствором, чтобы предотвратить развитие токсико-аллергической реакции. После укуса пчелы в ранке остается жало – черная точка в виде занозы. Ее необходимо вытащить.