Уважаемые родители!

Общаясь с детьми, будьте внимательны и аккуратны. Помните, что ребенок очень внушаем, поэтому, те реплики, которые мы «бросаем» мимоходом, откладываются в его подсознании. Эти **установки** и наши **оценки**  формируют характер ребенка, его поведение, оказывают мощное влияние на **его модели поведения и будущий жизненный сценарий**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ РОДИТЕЛШЕЙ** | | **ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ** |
| **Сказав так:** | **Подумайте о последствиях:** | **И вовремя исправьтесь:** |
| **«Не будешь слушаться, с тогбой никто дружить не будет и любить тебя никто не будет…»** | Замкнутость, отчужденность, угодливость. Безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. | **«Бущдь собой, у каждого вжизни будут друзья!»** |
| **«Горе ты мое»** | Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отноше6ние к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. | **«Счастье ты мое, радость моя!»** |
| **«Плпкса-Вакса, нытик, псикля…»** | ЭСдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживани5е даже незначителшьных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение. | **«Поплачь, будет легче…»** |
| **«Вот дурашка, все готов раздать…»** | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм. | **«Молдец, что делишься с другими!»** |
| **«Не твоего ума дело!»** | Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями. | **«А как ты думаешьо?»** |
| **«Ты совмем как твой папа (мама)…»** | Трудности в общении с родителями, идентификация с родителоьским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя. | **«Папа у нас замечателшьный, а мама умница!»** |
| **Проанализируйте то, что вы говорите ребенку и какие последствия ваши слова могут сформировать, подумайте, как исправить – продолжите нашу табличк** | | |
|  |  |  |

Вспоминая свое детство, мы убеждаемся в том, что этот факт, к сожалению, подтверждается реальной жизнью. Давайте воздержимся от повторения ошибок наших родителей, и будем давать **позитивные** установки ребенку, тем самым помогая ему, становиться открытым, спокойным, общительным и уверенным в себе человеком.

**Всего хорошего, удачи!**

**Источник:** [**https://infourok.ru/pamyatka-dlya-roditeley-na-stend-specialista-roditelskie-ustanovki-2951238.html**](https://infourok.ru/pamyatka-dlya-roditeley-na-stend-specialista-roditelskie-ustanovki-2951238.html)