**ПАМЯТКА, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ**

**Правила семейного досуга**

* Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе.
* Досуг должен быть полезен всей семье.
* Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций.

***Чтобы интересно и с пользой провести семейный досуг, его обязательно необходимо спланировать заранее.***

1. Для начала следует переговорить со своими домочадцами и выяснить, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные. Если желания у всех разные – найти компромиссный вариант. Составить план совместного проведения досуга, учитывая интересы и особенности каждого участника. Согласовать с ними план действий на ближайшие выходные.
2. Начать подготовку к предстоящему мероприятию. Спланируйте день проведения досуга достаточно тщательно с учетом остальных бытовых дел. Заранее поинтересуйтесь временем сеансов, стоимостью билетов, возможностью забронировать места, наличием и подготовкой нужного инвентаря, адресами ближайших магазинов с необходимыми товарами и т.д.
3. Предупредите всех членов семьи о планировании совместного досуга заранее.
4. Продумайте несколько вариантов проведения семейного досуга и выберите наиболее подходящий методом всеобщего голосования.
5. Выделите день или время суток, которые станут традиционно семейными и освобождены от большинства других дел. Например, суббота “день семьи” и/или 20.00-21.00 ежедневно “час семьи”, когда все откладывают индивидуальные занятия и собираются для проведения времени вместе.
6. Попросите каждого члена семьи составить свой список интересных дел, которые можно делать вместе и далее объединить все списки в один.
7. Спланируйте несколько вида досуга, например, требующие финансовых затрат и не требующие. Или досуг с выходом на улицу и домашний досуг. Это станет хорошей подсказкой для проведения совместного времени при разных условиях и обстоятельствах.
8. На всякий случай имейте запасной вариант досуга. Вы собрались кататься на лыжах, а на улице метель. Замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь подготовкой игрушек к Новому году. К этому занятию у вас должно быть все готово.
9. Организация семейного досуга предполагает подготовку «плацдарма». Что это означает? Если вы собрались всей семьей посетить бассейн или парк аттракционов, нужно чтобы после возвращения был готов обед. Поэтому его нужно приготовить заранее. Если вы с утра отправляетесь в поход – палатки, спальные мешки, провизия и т.д. должны быть приготовлены уже с вечера.

***Совместный отдых с детьми – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.***

**Источник:**

<https://azbyka.ru/deti/vidy-semejjnogo-dosuga-dlya-detejj-i-roditelejj-10-idejj-aktivnogo-i-spokojjnogo-otdykha>

<https://mamsila.ru/post/idei-dlya-semeynogo-dosuga-s-detmi>