**ПАМЯТКИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

|  |
| --- |
| **Если ты на улице**   * Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения. * Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места. * Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам. * Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку. * Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя. * Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту. * Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше. * Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину. * Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице. * Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт. * Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик - твоя форма защиты! твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя! * По возвращении домой не теряй бдительности!!! Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой. Не входи в лифт с незнакомым человеком. * Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой. |

|  |
| --- |
| **Если ты собираешься делать покупки**   * Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги. Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь. * Не входи один в торговую палатку, машину, подсобное помещение, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя человека. * Расплачиваясь не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.   ***Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость!!!*** |

|  |
| --- |
| **Если ты дома один**   * Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону. * Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться. * Если он представился знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям. * Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям. * Если незнакомец представился работником коммунальной службы, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания. * Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им. * Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу. * Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию. * Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь. * В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.   ***Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.*** |

|  |
| --- |
| **Умей сказать «Н Е Т»**   * Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное. * Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей. * Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, предложив сесть в машину. * Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене или сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш. * Когда предлагают погадать, с целью узнать будущее.   ***Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.*** |

|  |
| --- |
| **Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет**   * Признаками взрывоопасных предметов могут быть: * бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; * натянутая проволока или шнур; * провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины. * Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: * не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; * отойти на безопасное расстояние; * сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда. * Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы.   ***Не трогай бесхозные предметы!!! Сообщи о них в милицию!!!*** |

|  |
| --- |
| **Если ты оказался под обломками конструкций здания**   * Постарайся не падать духом. Успокойся. * Дыши глубоко и ровно. Настройся на то, что спасатели найдут тебя. Голосом и стуком привлекай внимание людей. * Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой металлический предмет, чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора. * Продвигайся осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов укрепи потолок от обрушения и жди помощи. Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород. При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.   ***Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы! Тебя обязательно спасут!!!*** |

|  |
| --- |
| **Если тебя захватили в качестве заложника**   * Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй. * Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже. Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега. * Запомни, как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров. Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов. По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности. По различным признакам постарайся определить место своего нахождения. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.   ***Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.***  **Взаимоотношения с похитителями**   * С самого начала выполняй все распоряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества. * Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков. * Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия. При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям. Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься. * Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства. * Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. * Мысленно готовь себя к будущим испытаниям. * Помни, что шансы на освобождение растут со временем. * Сохраняй умственную активность. Постоянно находи себе какое-либо занятие. * Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. * Думай и вспоминай о приятных вещах.   ***Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.***   * На вопросы похитителей отвечай кратко. Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы. Внимательно контролируй свое поведение и ответы. Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям. Контролируй свое настроение. Не принимай сторону похитителей. * Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам. * В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов, укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени. |

|  |
| --- |
| **Если пожар**   * Не звони из помещения, где уже начался пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01». * Не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу. * Не трать время на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения. * Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому. * Уходя из горящего помещения, закрывай за собой дверь и окна, это уменьшит риск распространения пожара. * Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь. * Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (тряпками, скотчем и т.п.). * Находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы. * Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу. * Будь терпелив, не паникуй. * При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту. * При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.   ***При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!!!*** |

**Источник**

<https://zkno.mskobr.ru/files/bezopasnost/pamiatka1.pdf>