**Под градусом эмоций (Пс. 1.11.2003)**

**Народная мудрость гласит: своего ребенка воспитывать гораздо труднее, чем чужих детей.**

**Правда ли это? И если правда, то почему? Какие особенности семейных отношений приводят тому, что собственную кровиночку растить тяжелее?**

Кандидат педагогических наук, специалист в области психологии семьи, консультант по семейному воспитанию Валентина Целуйко считает, что народная мудрость – хоть и нелегкая, но правда, над которой всем родителям следовало бы серьезно задуматься. В своей книге «Проблема неблагополучной семьи» автор пишет: «Важнейшее отличие семейного воспитания заключается в ярко выраженной эмоциональной форме отношений между родителями и детьми, в их любви друг к другу. Но одной любви для полноценного воспитания недостаточно; более того, бездумная родительская любовь зачастую приводит к формированию таких личностных качеств, которые можно условно обозначить как «синдром избалованного ребенка».

Чем же осложняется и затрудняется воспитание собственных детей? Валентина Целуйко выделяет три принципиальные трудности.

Усталость, которую родители подавляют на рабочем месье заставляя себя выполнять служебные обязанности. Дома они расслабляются, полагая, что уж завтра-то непременно займутся ребенком всерьез. Но назавтра их подстерегает все та же усталость…

Неорганизованный быт, который приводит к несогласию между родителями и неупорядоченной жизни в семье. На фоне разнообразных и тяжких бытовых проблем ребенком занимаются лишь от случая к случаю, все остальное время он предоставлен самому себе. Ребенок остро нуждается в том, чтобы к нему проявляли постоянное внимание и интерес. Если в семье он этого не находит, то начинает искать на стороне.

Недостаточный уровень педагогической подготовки родителей. Семейное воспитание – управляемая система взаимоотношений родителей с детьми. Ведущая роль в этой системе принадлежит родителям. Поэтому именно им необходимо знать, какие формы взаимоотношений с собственными детьми способствуют гармоничному развитию детской психики и личностных качеств, а какие наоборот препятствуют формированию нормального поведения и ведут к деформациям личности. Да вот беда: у одних родителей нет даже минимума педагогических знаний, у других отсутствуют педагогические уменя, третьи просто не понимают важности специфических методов воспитания. Они полагаются исключительно на интуицию и добрые намерения. А этого недостаточно.

Почему недостаточно? Ведь тысячи лет отцы и матери воспитывали детей, полагаясь именно на интуицию и добрые намерения, на традиции, на принцип «как люди. Так и мы», и никто не требовал от них психолого-педагогической подготовки и особых навыков семейной коммуникации.

«Отношение к воспитанию в семье, как и делу несложному и доступному для всех, - объясняет психолог, - сложилось не случайно. Практика была такова. Что существовали строгие. Раз и навсегда установленные семейные нравы и роли, ранее вовлечение ребенка в производительный труд хлебороба или ремесленника, строгий и легко осуществляемый контроль за поведением детей и каждого члена общины. Сегодня неизмеримо возросли требования к личности, воспитательные задачи и семьи, и общества усложнились. Решить их только на основе эмпирических привычек уже невозможно».

Верный путь совершенствования воспитания детей в семье – предупреждение педагогических ошибок родителей. Целуйко перечисляет несколько самых типичных:

1. Недостаточная психологическая компетентность родителей в возрастном развитии ребенка.
2. Недооценка родителями личного примера и единства требований, предъявляемых к ребенку
3. Гиперопека
4. Гипоопека

Две последние – типичные ошибки семейной коммуникации. Неестественный, завышенный уровень заботливости и тревожности, постоянный мелочный контроль, категорическое требование быть абсолютно послушным и поступать так, как предписано родителями (гиперопека); ни к чему хорошему не приведут как неоправданно раннее предоставление ребенку полной свободы (гипоопека), которой он еще не умеет пользоваться, и недостаток эмоционального тепла, когда за хорошее поведение ребенок получает одобрения, зато все его недочеты и ошибки немедленно замечаются и осуждаются.