**Правила безопасности, которые могут спасти жизнь ребенку**

**Правила безопасности в лесу**

**Не отпускайте в лес детей с пожилыми родственниками.** Людям преклонного возраста может стать плохо, ребенок не сможет им помочь, а если побежит искать помощь, может потеряться.

**Обязательно сообщайте, куда именно вы пошли.** Хотя бы какой-то ориентир: например, после заправки вы вошли в лес и повернули направо. Поисковые отряды много сил и ценного времени тратят только на то, чтобы определить точку входа в лес.

**Скажите близким, когда планируете вернуться из леса**. Если вы идете на три часа, и через три часа не возвращаетесь, ваши родственники могут понять, что с вами что-то случилось и принять меры, не теряя времени.

**Если вы потерялись, оставайтесь на месте.** Вы уже заблудились и не найдете самостоятельно дорогу. Просто оставайтесь на месте – так вас будет проще найти.

**Позвоните по номеру «112»**.

**Что нужно взять с собой в лес**

**1. Заряженный телефон.** С разряженным телефоном в лес идти нельзя – особенно, с ребенком.

**2. Спички и запас воды**, потому что вода в лесу опасна. Если ребенок потерялся один в лесу и у него нет с собой бутылочки воды, он может подойти попить к луже и провалиться в болото.

**3. Яркая одежда.** Не надевайте в лес одежду камуфляжного цвета.Для спасателей люди в камуфляже неприметны. В лес нужно идти в яркой одежде, в идеале – со светоотражателями, чтобы даже в темное время суток с помощью фонаря вас можно было обнаружить с большого расстояния.

**4.** Возьмите с собой **компас**, если умеете им пользоваться. Во всяком случае, когда заходите в лес, запомните обратный азимут. Если шли на север – то обратно нужно будет возвращаться на юг. Но помните, что компас – вещь не всегда надежная, случаются магнитные аномалии, и отклонение стрелки даже в 10 градусов будет критичным.

**5**. **Свисток**. Когда вас будут звать на отклик, у вас может сесть голос, и вам нужно будет отвечать шумом на шум. Если нет свистка, стучите по дереву палкой: такой стук слышен очень хорошо. Главное – обязательно откликайтесь.

**Правила безопасности на воде**

**Если вы в воде, то и ваш ребенок должен быть в воде.** Если вы на берегу, то и ваш ребенок должен быть на берегу. Ребенок на пляже всегда должен быть рядом со взрослым – и никак иначе.

**Нельзя оставлять детей под присмотром более взрослого ребенка.**

**В лодке на ребенке обязательно должен быть спасательный жилет –** даже если вы уже много раз плавали без жилета. У взрослого тоже должен быть спасательный жилет, чтобы он мог помочь своему ребенку. Может подуть ветер и лодка перевернется.

**Помните: тонут быстро, тонут молча.**  Так, как показывают в кино, люди не тонут. Когда человек всплывает над водой, то не может крикнуть. Первое, что он делает – хватает воздух и опять уходит под воду. Происходит это очень быстро. И действительно очень тихо.

**Что делать, если ребенок пропал: инструкция**

**1. В первую очередь – идите в полицию**. Есть расхожий миф про три дня, которые должны пройти прежде чем полиция примет заявление. Однако это не так. Если у вас отказываются принимать заявление в полицию, прямо в отделении позвоните в службу «112» и сообщите об этом. Как правило, такого звонка достаточно, чтобы дежурный все-таки заявление принял. Причем заявление обязаны принять в любом отделении полиции, независимо от места пропажи.

Обращение в службу «112» является официально зарегистрированным заявлением в полицию.

**2. Позвоните волонтерам** и оставьте заявку. Горячая линия ПСО «ЛизаАлерт» 8 800 700 54 52

**3. Оповестите всех о ЧП**. Родственников, друзей, дальних родственников, своих знакомых, бывших мужей / жен, бывших свекровей. Часто родители думают, что ребенок с кем-то из бывших родственников, например, бывшим мужем, не общается. А на самом деле это не так.

Так, ребенок, за спиной одного из родителей, может тайно общаться с другим, поддерживать связь. Возможно, ребенок отправился к вашим друзьям на другой конец города, потому что в стрессовой ситуации он вспомнил, что вы на прошлой неделе там были. Этот адрес всплыл у него в голове, и он поехал туда.

**4. Запомните: нет слова «неудобно».** Ничего страшного, если ребенок найдется через полчаса и тревога окажется ложной. «Неудобно» будет, если ребенок не явится домой к вечеру, и на следующий день. Вы потеряете драгоценное время, которое отведено на поиски.

Первые часы обычно самые успешные, чтобы найти ребенка живым и невредимым.

Необходимо оповещать всех, даже если вскоре придется обзвонить всех снова, чтобы поблагодарить, извиниться за беспокойство и сказать, что ребенок нашелся. Лучше пусть это будет так, чем как-то иначе.