**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ**

**Правила безопасности и рационального поведения человека в лесу**

Отправляясь на природу в лес за грибами, ягодами или просто на приятные посиделки с шашлыком и бутылочкой пива в хорошей дружеской компании, нельзя пренебрегать основными правилами поведения человека в природе. Вот их краткий перечень:

* ***Одежда должна быть соответствующей мероприятию*.**Помните, что лес – это место обитания клещей, муравьёв, змей и других ползучих и кусачих братьев наших меньших. А значит, одежда для посещения леса должна быть соответствующей, да и обувь тоже. Лучше всего будет надеть спортивный костюм и кроссовки на толстой плоской, но не скользкой подошве. В любом случае штаны и рукава куртки не должны плотно прилегать к телу, чтобы в случае укуса насекомым или змеёй в зубах животных оказалась материя одежды, а не ваша рука или нога. Да, и про головной убор не забудьте.
* ***Не рвите то, с чем не знакомы.*** Собирая грибы и ягоды, кладите в корзину только те дары природы, в которых на 100% уверены. Сбор незнакомых грибов и ягод может закончиться летальным исходом при их употреблении.
* ***Берегите природу*.** Отдыхая на природе, помните, что своим халатным поведением вы можете нанести окружающей среде огромный урон, после которого она будет восстанавливаться не один десяток лет, а может и вовсе не восстановиться. Не оставляйте после себя мусор, не рвите цветы и лекарственные растения без меры и ради лишь одной забавы, не разоряйте муравейники, паутину и гнёзда птиц, соблюдайте правила безопасности при разведении костра. Одним словом, берегите природу, и она отблагодарит вас за это.

**Правила активного отдыха и безопасного поведения человека на водоёме**

Не менее, а может даже и более важным является соблюдение правил безопасного поведения человека на природе во время посещения водоёма. Ведь люди не рыбы, жабр не имеют, а многие и плавают кое-как. Так что твёрдо уясните себе перечень этих правил и неукоснительно соблюдайте их:

* ***Не зная броду, не лезьте в воду*.** Это, пожалуй, самое главное правило поведения на воде.
* ***Не купайтесь там, где грязно*.** Даже если водоём знаком вам с детства, и до сего дня вода в нём была чистой, не купайтесь во вдруг ставшей грязной реке. Неизвестно почему она стала такой и какие болезнетворные микробы в ней водятся. Помните, от водяных зараз избавиться гораздо сложнее, чем от наземных.
* ***Пьяному и море по колено*.** Отдыхая на берегу, воздержитесь от спиртного. Во-первых, так можно запросто получить солнечный удар. А во-вторых, утонуть. Ведь алкоголь сильно притупляет внимание, недаром же говорят, что пьяному и море по колено.
* ***За буйки не заплывать!*** Помните, даже если вы бывалый плавец, отплывать далеко от берега категорически нельзя. Мало ли что может случиться в воде, перехватит дыхание, сведёт мышцы судорога, прихватит сердце. Находясь вдали от суши, вы не сможете докричаться до товарищей, а если и сможете, то где гарантия, что они успеют добраться до вас вовремя. Ну, а если вы и плавать-то, как следует, не умеете, надеетесь на круг или надувной матрас, то и подавно шутить с водой не стоит, жизнь дороже. А если всё же чувствуете, что беда на подходе, кричите изо всех сил, зовите на помощь, отбросив всякое стеснение и надежду на то, что всё как-нибудь само собой обойдётся.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ПРИРОДЕ**

Когда мы выезжаем на природу, очень важно, чтобы во время отдыха за городом не произошли неприятности, которые причинили бы вред нашему здоровью.

* Растениями и цветами можно сколько угодно любоваться, но ни в коем случае нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые расте­ния, яд которых не менее опасен, чем змеиный.
* С грибами, найденными тобой в лесу, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.
* Не пей сырую воду из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья.
* Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.
* Помни, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых.
* Если ты собираешься ночевать в палатке, позаботься о сетке, защищающей от комаров, и средствах, отпугивающих насекомых.
* В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги.
* Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — у тебя от этого может ухудшиться зрение.

**Во время походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе!**

* Если ты развёл костёр, то, уходя, не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар. Костёр обязательно нужно залить водой или засыпать песком.
* Не ломай деревья, не разоряй птичьих гнёзд — не нарушай красоту и гармонию природы.
* Не оставляй после себя мусор! На полянке, которая завалена бумажными обёртками, целлофановыми пакетами, пластиковыми коробками и бутылками, уже никому не захочется остановиться. Мусор, который нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.

**Опасности во время отдыха на природе**

Для избежания несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на природе:

* механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями;
* механические повреждения острыми камнями, осколками стекла и т.д.;
* укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, пауки, скорпионы, комары, осы и т.д.);
* падение с высоты;
* отравление ядовитыми растениями, ягодами и грибами;
* травмирование на водоемах, речках;
* травмирование во время грозы и молнии.

Нужно знать и остерегаться опасностей, а также знать правила первой помощи при различных ситуациях.

**Источники**

1. <https://ped-kopilka.ru/letnii-otdyh/pravila-povedenija-na-prirode-pravila-povedenija-dlja-detei.html>
2. <http://www.aibolit27.ru/site.aspx?IID=3015475&SECTIONID=3015470>
3. <http://school30.tomsk.ru/files/img/pamyatka_na_prirode_2017.PDF>