**ТРАДИЦИИ СЕМЬИ КАК ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС**

«Семейные традиции помогают нам определить, кто мы есть. Они дают что-то устойчивое, надежное и безопасное в запутанном мире»

*Сьюзан Либерман*.

«**Семейные традиции** — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение» - словарь.

 **«Традиция»** переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.

Именно традиции выступают фактором регуляции жизнедеятельности людей, это основа воспитания детей.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, подобные взрослым, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Ведь построение поведения детей идёт по примеру копирования.

Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё и той семейной жизнью, которая складывается. Приобщить к семейным традициям можно на личном примере самих родителей.

Именно с семьи начинается и приобщение к культуре, ребёнок осваивает основы материальной и духовной культуры. В условиях семьи, формируются и человеческие формы поведения: мышление и речь, ориентация в мире предметов и отношений, нравственные качества, стремления, идеалы.

Именно семья рождает ощущение преемственности поколений, а через это, причастность к истории своего рода, и развитие идеалов патриотизма. Семья, обеспечив стабильность, раскрывает способности, силы в члене семьи. И при воспитании детей, никакой иной институт не может заменить семью, именно ей принадлежит ведущая роль в становлении личности ребёнка.

 **Семейная традиция ‒ это нечто такое**, **что объединяет всех членов семьи**, **и направлено оно на укрепление и улучшение внутрисемейных отношений**.

***Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки обитателей.***

**Роль семейных традиций в жизни малышей.**

* Дают ребенку чувство защищенности.
* Дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь «каждый день – праздник».
* Дети гордятся своей семьёй.
* Малыш ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято.
* Помогают почувствовать себя полноценной частью семьи.
* Детские воспоминания, которые передаются в следующее поколение.

Формирование традиций нужно начинать ещё в самом начале создания семьи, когда дети пока не появились или ещё маленькие. Традиции должны быть простыми, но никак не надуманными.

Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости будет у малыша и в дальнейшей жизни.

**Разновидности семейных традиций**

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

***Общие традиции*** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

***Специальные традиции*** – это особые традиции, присущие одной данной семье. (Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник, походы в горы и т.д.)

***Примеры традиций:***

1. Празднование дней рождений и семейных праздников.
2. Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам.
3. Совместные игры с детьми.
4. Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.
5. Ритуалы приветствия и прощания.
6. Дни памяти умерших родных и близких.
7. Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.
8. Чтение перед сном. Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.
9. Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь.
10. Подарки своими руками. Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.
11. Семейная «планерка». Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!
12. Совместные приемы пищи.
13. Прогулки и походы. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.
14. Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.
15. Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.
16. Вечернее обсуждение минувшего дня. Стоит обратить внимание на этот важный момент, ведь во время обсуждений каждый имеет возможность поделиться с родными своими успехами, неудачами, получить полезный совет или напутственное слово.
17. Традиция обнимашек и поцелуев. Для создания атмосферы любви, важно почаще целовать своих родных и близких. Желательно целовать детей минимум два раза в день – утром, когда они проснулись, вечером – перед сном. Более частые поцелуи и объятия только приветствуются, даже с взрослым ребенком, потому как при недостатке ласки дети вырастают черствыми. Также немаловажно желать всем родным спокойной ночи перед ночным сном и доброго утра, проснувшись.
18. Православные традиции. К ним относятся совместное посещение церкви по православным праздникам или каждое воскресенье, празднование Рождества и Пасхи, соблюдение поста, крещение детей, чтение Библии, молитвы перед сном, регулярное посещение усопших родственников.

**Правила, которых нужно придерживаться, если Вы решили создать новые традиции.**

***Традиции – это почти «рукотворная» деятельность***. Мы сами создаём их. Позвольте ребёнку почувствовать себя хозяином своей жизни. Пусть он придумает действие, которое будет делать вся семья. Даже если это будет обычное чаепитие каждое воскресенье, всё равно это даст ребёнку силу и веру в своё влияние на окружающий мир. ***Создавая традиции, мы создаём и жизнь.*** Наполняем её таким содержанием, каким захотим. Если семейные обычаи будут красивы и активны, такой же будет и жизнь вашего ребёнка. Приучая его к традициям, которые наполнены смыслом, вы моделируете будущее малыша. Благодаря ним, он будет стремиться к лучшему.***Важно, чтобы традиции не превращались в тюрьму для детей***. Главное, чтобы ребёнок сам хотел участвовать в семейной жизни. Иначе это создаст негатив и только оттолкнёт его от родителей. Нельзя удерживать малыша за столом просто потому, что «у нас семейный ужин». Родители должны быть гибкими, принимать во внимание пожелание детей. Не нужно насильно внедрять обычаи. Лучше переговорить всем вместе, обсудить, что кому нравится и выбрать то, что по душе и маме, и папе, и сыну.

* Традиция повторяется всегда, ведь она - традиция.
* Событие должно быть ярким, интересным для родных, позитивным.
* Она может задействовать запахи, звуки, зрительные образы, что-то, влияющее на чувства и восприятие.
* Хорошей традицией является празднование дней рождений, причём семейные праздники должны сводиться не только к поеданию чего-то вкусного, а именно проделыванию чего-то особенного и весёлого. Для детей все праздники необычны и сказочны, поэтому задача взрослых сделать так, чтобы ребёнок вспоминал о детстве как можно чаще потом, когда вырастит и будет воспитывать своего малыша.
* Но традиции -это не только праздники. Это образ и стиль жизни. Это то, что принято в семье: уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу вместе, устраивать воскресные обеды.
* Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это- детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.
* Вместе с ребёнком можно начать составлять древо генеалогии, на котором будут присутствовать все предки семьи. Главное, чтобы Ваши традиции, приносили счастье и интерес всей семье и не были ей в тягость.

Семейные традиции оказывают огромную роль в усвоение ребенком норм, моральных и нравственных ценности; развивают общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; развивают эмоциональную отзывчивость, сопереживания, формируют уважительное отношения и чувства принадлежности к своей семье; формируют позитивные установки к различным видам труда и творчества; основы безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Воспитываясь на семейных традициях, у ребенка формируется первичное представлений о малой родине и Отечестве, представление о ценностях народа, об отечественных традициях и праздниках. Ребенок знакомится с этнокультурой. Приобщается к искусству, литературе. Приобретает опыт в различных видах деятельности.

**Используемая литература и интернет-ресурсы.**

1. <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2018/02/06/semeynye-traditsii-i-ih-rol-v-vospitanii-rebenka>
2. <https://scienceforum.ru/2018/article/2018007985>
3. Мазур Д.Н. Роль семейных традиций в воспитании детей // Материалы X Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL
4. <https://smartum.by/about_us/blog/vospitanie-detej/semejnye-tradicii-kak-sposob-vospitaniya-rebenka/>