**Как защитить ребенка от укуса клеща**

**Как защищаться**

* Надевайте на прогулки в лес и парк **правильную одежду.** Это облегающие брюки, высокие носки, кофта с длинными рукавами и головной убор, под который нужно спрятать волосы. Все – светлых цветов, чтобы можно было вовремя разглядеть клеща, если он зацепится.
* Наносите **репелленты**, разрешенные в детском возрасте на одежду, коляску – не на кожу. Делайте это вне дома. «Помните, что репелленты только отпугивают клещей, а не убивают их. Наличие репеллента не избавляет от необходимости осматривать детей».
* Не приносите домой **букеты** полевых цветов.
* Не ходите по **высокой траве –** выбирайте протоптанные лесные дорожки.
* Обрабатывайте средствами против клещей **дачный участок**, регулярно стригите газон.
* После прогулки по лесу или парку **тщательно осмотрите** себя и детей. Разденьте ребенка, посадите на светлую простынку и внимательно осмотрите с ног до головы. Особое внимание уделите местам, к которым чаще всего присасываются клещи. Это пах, пупок, подмышки, уши, волосы.
* Одежду нужно хорошенько стряхнуть на улице или над ванной. В идеале – еще и **постирать**.

**Что делать, если клещ все-таки укусил: инструкция**

Лучше не пытаться вытащить клеща самостоятельно, а как можно скорее обратиться к врачу. Однако если вы находитесь в походе или по какой-то другой причине не можете попасть в клинику, следуйте этим рекомендациям.

**1.** Возможно, вы слышали совет о том, что на клеща нужно капнуть несколько капель масла, чтобы перекрыть ему доступ к кислороду. Но этот способ срабатывает не всегда: иногда клещ умирает, не выползая, так и оставшись в коже. Поэтому лучше попытаться удалить насекомое пинцетом.

**2.** Аккуратно прихватите клеща пинцетом как можно ближе к хоботку и начинайте «выкручивать» против часовой стрелки, держа пинцет строго перпендикулярно. Делайте это медленно, чтобы в теле не осталась головка клеща. Если пинцета под рукой нет, воспользуйтесь ниткой.

**3.** Удалив насекомое из тела, продезинфицируйте место укуса (спиртом, йодом и т.д.) и тщательно вымойте руки. Клеща голыми руками не трогайте.

**4.** Если вы сработали неаккуратно, и в теле осталась головка клеща, незамедлительно обратитесь к врачу.

**5.** Если все прошло хорошо, не торопитесь избавляться от клеща. Поместите его в стеклянную баночку с влажным куском ваты или бумажной салфетки и доставьте в лабораторию. После исследования станет ясно, является ли этот клещ переносчиком опасных для человека заболеваний – таких, как клещевой энцефалит, боррелиоз и другие.

Клеща можно сдать в лабораторию при инфекционной больнице **или даже в травмпункте**. Кстати, в том же травмпункте клеща помогут быстро снять с тела.

Далее нужно следить за своим состоянием. **Все инфекционные заболевания начинаются примерно одинаково** – повышение температуры тела, сыпь, головная боль, слабость, онеменение конечностей, озноб в случае клещевого энцефалита».