



Самбо – это красиво, но это надо уметь показать.

Фото Ярослава МАХНАЧЁВА

Финальным аккордом проекта «Юные амбассадоры самбо» станет турнир, который пройдет 2-3 декабря в Алтайском центре самбо.

Самбо – в массы

Школьников Алтайского края учат пропагандировать национальный вид спорта

Ярослав МАХНАЧЁВ

Три дня в Барнауле на базе Алтайского института развития образования проходил региональный проект «Юные амбассадоры самбо Алтайского края». Школьники региона не только познакомились с этим видом спорта, но и учились правильно рассказывать о нем другим.

Показать интересно

Еще в 2010 году в России запустили проект «Самбо в школу». Стартовав в Москве, постепенно он охватил все регионы страны, в том числе пришел и в Алтайский край. Задача инициативы – приобщить школьников к спорту, который является национальным и в котором у нашей страны большие традиции.

Именно из этого федерального проекта выросла и местная региональная разработка «Юные амбассадоры самбо», аналогов которому, по словам декана факультета воспитания и социализации АИРО Елены Лопуга, в стране нет.

– Мы первые, кто начинает серию таких мероприятий, – отмечает Елена Лопуга. – Самбо сейчас входит в программу физической культуры в школах, это не просто спорт, он формирует главные жизненные навыки, учит координации, защите от нападения, грамот-

ной страховке и т. д. То, чем мы начинаем заниматься, – не просто освещение вида спорта, проект призван сделать его более популярным.

Собрать юных послов самбо под свое крыло решил заринский спортивный клуб «Метеор+», выигравший грант на эти цели.

– Наша задача – чтобы самбо занимались как можно больше людей вообще и детей в частности, – говорит Любовь Казанцева, учитель физкультуры заринской школы № 3, один из авторов гранта. – Мы хотим научить детей продвигать спорт, причем не просто правильно о нем рассказывать, но и показывать. Как обычно выглядят показательные выступления? Спортсмены выходят, демонстрируют приемы. Кому-то это интересно, кому-то нет. Но ведь можно всю эту технику встроить в небольшое мини-представление, с сюжетом, тогда это привлечет больше внимания, самбо раскроется с другой стороны.

Зачем вообще нужно так активно продвигать самбо, если это и без того национальный вид спорта, а Россия – законодатель мод в мире в этой дисциплине единоборств. Тренер Алтайского центра самбо Сергей Тюкин убежден, что заниматься этим нужно.

– Если в районах Алтайского края эта борьба популярна, то в

Барнауле, где центр открылся только в 2016 году, оно только начинает набирать обороты, – сообщил Сергей Георгиевич. – Чем больше людей о нем узнают, тем лучше, и не так важно, каким способом – интерес появится в любом случае.

Руководитель клуба «Кадет» Барнаульского кадетского корпуса Виктор Галкин обозначает другую проблему:

– У нас самбо популярно среди младших классов. Ребята постарше уходят кто в дзюдо, кто в игровые дисциплины. И наша задача – удержать детей. Для этого они должны видеть ориентиры, встречаться с чемпионами, чтобы понимать, на кого равняться.

В кадетском корпусе самбо начали развивать четыре года назад после реконструкции спортзала. Как говорит Галкин, спустя два года увидели результат, спортсмены стали завоевывать медали.

Не только спортсмены

Трехдневная школа юных амбассадоров самбо собрала больше 120 детей и около 20 педагогов из школ Барнаула, Бийска, Рубцовска, Белокурихи, ряда районных центров. За это время участники прошли теоретическую подготовку, узнали о нюансах демо-самбо, попрактиковались на ковре с титулованными самбистами региона, эта часть проекта

вообще получилась самой эмоциональной и активной.

Что интересно, далеко не у всех участников был именно самбистский профиль. Обучение шло по трем категориям – «Волонтерство», «Медиа» и непосредственно «Спорт». С последним все понятно, в нем участвовали те, кто занимается самбо, и на этой группе лежит подготовка показательных выступлений, или демо-самбо.

– Медиа – это юные сотрудники школьных СМИ, которые на своих ресурсах, в социальных сетях могут уделять самбо большое внимание. Волонтеры – люди, которые готовы поддерживать различные мероприятия, – рассказывает Любовь Казанцева.

Как отмечает Елена Жаркова, руководитель спортклуба «Фаворит» белокурихинской школы № 1, последние два направления вызвали у детей интерес.

– Вместе со спортсменами привезли в Барнаул сотрудниц школьного информационного центра. И в эти три дня они сами вышли на борцовский ковер, попробовали выполнить броски, им очень понравилось, – рассказывает Елена Васильевна. – Для детей это встреча новых друзей, обмен эмоциями, для тренеров – поиск новой информации для работы.

Идея и воплощение

В заключительный третий день юные амбассадоры самбо защищали проекты по своим направлениям. В команде кадетского корпуса тех, кто занимается самбо, не было. Но ученики прониклись идеей и предложили свой волонтерский проект под названием «Парад самбистов».

– Мы хотим сделать серию встреч с чемпионами, провести мастер-классы, флешмобы, – говорит восьмиклассница, член команды Алина Чинцова. – Я занимаюсь спортивной аэробикой, но вчера с удовольствием посмотрела на открытую тренировку, открыла для себя самбо и готова его популяризировать.

К своему проекту кадеты подошли основательно – не просто распланировали мероприятия, но и подсчитали примерную смету каждого из них, а также предложили потенциальных спонсоров, которые бы могли идею поддержать.

По окончании презентации проектов состоялось их обсуждение, где участники получили обратную связь от организаторов с корректировками и идеями доработок. Ноябрь в Алтайском крае станет месячником самбо, и в это время школьники попробуют реализовать все полученные знания на практике, а в следующем году работа продолжится.