



Чек-лист: как рассказать о теракте детям

1. Выберите подходящее время и место

- ❖ Выберите момент, когда ребенок будет готов к разговору.
- ❖ Найдите уединенное место, где можно поговорить, ни на что не отвлекаясь.

2. Подготовьте себя

- ❖ Успокойтесь сами, чтобы говорить ровно и уверенно.
- ❖ Продумайте, как преподнести информацию в соответствии с возрастом ребенка.

3. Начните разговор

- ❖ Мягко, аккуратно объясните, что произошла трагедия.
- ❖ Используйте простые, понятные слова, избегайте шокирующих подробностей.

4. Дайте возможность выразить эмоции

- ❖ Дайте ребенку время и пространство, чтобы он мог поделиться своими чувствами.
- ❖ Будьте готовы выслушать и принять любую его реакцию, будь то слезы, вопросы или молчание.

5. Предложите поддержку

- ❖ Обнимите ребенка, успокойте и дайте понять, что вы рядом.
- ❖ Предложите совместную молитву или минуту молчания в память о погибших.

6. Ограничьте мониторинг трагедии в СМИ

- ❖ Чтобы не травмировать ребенка еще больше, ограничьте просмотр новостей.
- ❖ Стоит переключить внимание на другие, более позитивные темы.

7. Наблюдайте за реакцией и будьте готовы к повторным разговорам

- ❖ Отслеживайте изменения в поведении ребенка.
- ❖ Отвечайте на новые вопросы и будьте готовы снова обсудить ситуацию.

Главная задача — проявить чуткость, заботу и обеспечить ребенку ощущение безопасности в это непростое время.