

ПАМЯТКА

ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ



# Цифровая грамотность — залог информационной безопасности



- Не размещайте на своих страницах персональные данные, подробности личной и семейной жизни.
- Не вступайте в незнакомые и подозрительные группы и сообщества.
- Не отвечайте на сообщения от незнакомых пользователей, даже если в сообщениях присутствует информация о реальных друзьях и знакомых.
- Игнорируйте сообщения с предложением быстро и легко заработать.

#родителям



## Тест на определение зависимости от гаджетов и интернета

- Определите время, которое ребёнок будет проводить в сети.  
*Допустим, час в день.*
- Проверьте, насколько спокойно ваш сын или дочь завершают работу с гаджетами в условленное время.
- Оцените результат.  
*Было желание «посмотреть соцсети ещё» или пройти ещё уровень в игре?*