

An open book with a blue cover is the central focus, lying on a bed of autumn leaves. A large, vibrant orange and yellow maple leaf is prominently placed over the left page. The background is filled with various shades of autumn foliage, including a pinecone in the lower foreground. The overall scene is warm and evocative of the fall season.

**Шаг в профессию:
психологическая адаптация
молодого педагога**

**Сумина Людмила Ивановна,
педагог-психолог МБОУ «Лицей №73»**

Как быстро летит время....



1 сeнтября
Здравствуй, школа!

Как быстро летит время....



30 лет назад



Психологическое сопровождение адаптации обучающихся 1, 5 классов



Адаптация первоклассников



Адаптация молодого педагога



Адаптация учителя – это процесс успешного включения его в профессиональную деятельность.



Взаимодействие с администрацией школы

- ✓ Нормативная документация
- ✓ Рабочая программа по курсу
- ✓ Заполнение электронного журнала
- ✓ Дежурство
- ✓ Дополнительные обязанности
- ✓ Соблюдение школьного распорядка



Профессионально-методические проблемы при организации и проведении урока.



Общение с учениками. Дисциплина на уроке.

Ожидание



Реальность



Взаимодействие с коллегами



Общение с родителями



Окружение, своя среда





«Потрясение, вызванное реальностью»....

Ожидание



- ✓ Сразу после уроков я буду уходить домой и заниматься своими делами;
- ✓ Буду использовать все свои творческие способности, чтобы сделать уроки максимально интересными;
- ✓ Буду помогать способным ученикам, чтобы они еще больше погрузились в изучение преподаваемого мною предмета;
- ✓ Буду тратить свободное время на участие в конкурсах и на самообразование, чтобы стать реальным профессионалом в своем деле.

Реальность

- ✓ Домой после уроков можно уходить, но лишь затем, чтобы сесть за компьютер, чтобы к ночи постараться сделать все компьютерные школьные дела;
- ✓ Творчество – ничто, четкое следование рабочей программе – всё;
- ✓ Фактически большую часть времени работаешь с отстающими;
- ✓ Свободного времени практически нет.



1 год спустя ...



Я-УЧИТЕЛЬ!



Развивайте в себе необходимые для успешной адаптации личностные качества

- ✓ коммуникабельность
- ✓ стрессоустойчивость
- ✓ гибкость мышления
- ✓ творческий подход к делу
- ✓ оптимизм



Поддержка коллег в период адаптации очень важна



**НАСТАВНИЧЕСТВО:
ЭСТАФЕТА ЗНАНИЙ И ОПЫТА**

Развивайте способность к профессиональной рефлексии, к самоанализу



Соблюдайте культуру профессионального общения



Научитесь основным навыкам тайм-менеджмента



Я-УЧИТЕЛЬ!



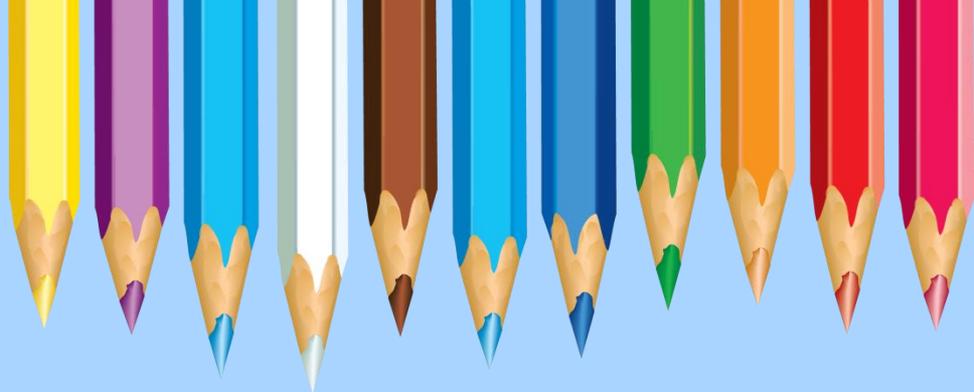
Притча «Карандаш»

Прежде чем положить карандаш в коробку, карандашный мастер отложил его в сторону.

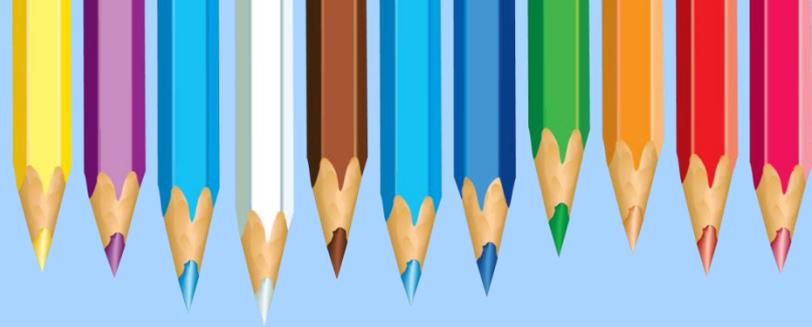
- Есть пять вещей, которые ты должен знать, - сказал он карандашу, - прежде чем я отправлю тебя в мир. Всегда помни о них и никогда не забывай, и тогда ты станешь лучшим карандашом, которым только можешь быть.

Первое: ты сможешь сделать много великих вещей, но лишь в том случае, если ты позволишь Кому-то держать тебя в Своей руке.

Второе: ты будешь переживать болезненное обтачивание время от времени, но это будет необходимым, чтобы стать лучшим карандашом.



Третье: ты будешь способен исправлять ошибки, которые ты совершаешь.



Четвертое: твоя наиболее важная часть будет всегда находиться внутри тебя.

И пятое: на какой бы поверхности тебя не использовали, ты всегда должен оставить свой след. Независимо от твоего состояния, ты должен продолжать писать.

Карандаш понял и пообещал помнить об этом.
Он был помещен в коробку с призывом в сердце.

