

«Утверждаю»:
Президент АКРОО физкультурно-
общественной организации
«Всероссийская федерация самбо»


В. В. Жданов

« 05 » ноября 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ IV ОСЕННЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО МАРАФОНА
«САМБО В ШКОЛЫ АЛТАЙСКОГО КРАЯ»
(номер-код вида спорта 0790001511Я)

г. Барнаул, 2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением IV Осеннего образовательного марафона «Самбо в школы Алтайского края» среди школьных спортивных клубов, специализирующихся на самбо, и команд образовательных организаций – участников регионального проекта «Самбо в школы Алтайского края» (далее Марафона). Марафон проводится в рамках плана мероприятий по реализации регионального проекта «Самбо в школы Алтайского края» на 2023-2024 учебный год.

1.2. Марафон – цикл открытых массовых мероприятий, объединенных общей тематикой и направленных на развитие и популяризацию самбо в общеобразовательных организациях.

1.3. **Задачами Марафона** являются:

развитие интереса обучающихся к систематическим занятиям физической культуры и видом спорта «самбо»;

формирование культуры спортивной безопасности и антидопингового поведения у обучающихся образовательных организаций Алтайского края;

воспитание правомерного поведения обучающихся – юных болельщиков;

пропаганда активного и здорового образа жизни среди обучающихся;

воспитание патриотизма и формирования гражданского самосознания у обучающихся;

вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта;

презентация передового педагогического опыта в области организации обучения самбо в рамках учебного предмета «Физическая культура», внеурочной деятельности и дополнительного образования;

обсуждение вопросов организации сетевого взаимодействия общеобразовательных и спортивных организаций по обеспечению обучения самбо.

1.4. **Сроки проведения Марафона** 01 ноября – 24 ноября 2024 года.

1.5. **Программа мероприятий Марафона:**

01 ноября–20 ноября – Заочный творческий конкурс (приложение 1);

23 ноября – Фестиваль спортивных клубов, специализирующихся на самбо, и команд образовательных организаций – участников регионального проекта «Самбо в школы Алтайского края» проводится в очном формате и включает спортивные соревнования по самбо среди участников разных возрастных групп и весовых категорий

2010-2012 г.р. (лично-командный зачёт),

2013-2014 г.р. (личный зачёт);

демо-самбо (демонстрационное самбо) 2010-2012 г.р. (командный зачёт).

25-28 ноября - Форум учителей физической культуры и тренеров-преподавателей Алтайского края «Самбо – слава и гордость России» в

					Спортсменов (мужчин/женщин) ⁽⁵⁾	Тренеров	Спортивных судей							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Алтайский край, г. Барнаул, ул. Воровского 110	Соревнования личностно-командные	150	40	100-М 50-Ж	20	12	Юношеские разряды	Соответствуют ЕВСК	День приезда 23.11.24 День отъезда 23.11.24	самбо	0790001 511Я	2	

3.3. Требования к участникам и условия их допуска

3.3.1. Участники соревнований делятся по возрастным группам и весовым категориям:

Возраст	Весовая категория	
	мальчики	девочки
10-11 лет (2013-2014)	31 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, +60 кг.	29 кг, 34 кг, 37 кг, 40 кг, 43 кг, 47 кг.
12-14 лет (2010-2012)	42 кг, 46 кг, 50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг.	43 кг, 47 кг, 51 кг, 55 кг.

3.3.2. Допуск к участию в соревновании осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «Самбо» и заявкой на участие.

3.4. Демонстрационное самбо (демо-самбо)

Демонстрационное самбо (демо-самбо) - это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции¹ - приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, техническое выполнение приёмов самбо, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демонстрационное самбо составляет от 6 до 10 человек.

Разрешается выполнение технических элементов из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные

¹ Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

действия, установленные данными Правилами. А так же специально-подготовительные упражнения - свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции. Творческий компонент должен отражать философию² самбо посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения - не более 10% общего времени.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо-самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Длительность программы.

Длительность программы составляет от 2'00 до 3'00 минут.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй-информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Команда кратко приветствует зрителей (пример - название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи-комментатора.

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

² Философия Самбо -это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему. Основывается на нравственных принципах многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

Музыкальное сопровождение.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш-карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов состоит из 3-х судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»;
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений;
- технику иных средств самовыражения.

Максимально возможный балл по каждому критерию 2 балла.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» - спортсменов, состоит из 2-х судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды:

- сложность композиции;
- соотношение музыкального сопровождения характеру композиции;
- эмоциональность выступления;
- смена позиций на площадке;
- остановки, паузы и фиксации.

Максимально возможный балл по каждому критерию 2 балла.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.
В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья общего впечатления команды «О»:

- оценивает внешний вид;
- время исполнения;
- количество выступающих;
- качество презентации команды.

Максимально возможный балл по каждому критерию 1 балл.

Оценка общего впечатления производится из 4 баллов.

Сбавки нарушений техники участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений - 0,1-0,3 балла;
постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - 0,3-0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) - 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент - каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента - 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований – 2 балла;

внешний вид - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

смена позиций на площадке - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции - каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов
Команда снимается с этапа «Демо-самбо» и получает оценку «0» баллов: за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи - информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов, начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний балл) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

При подведении итогов команда занявшая первое место набирает 7 очков, второе место – 5 очков, третье место – 3 очка. Остальные места в командный зачёт не идут.

3.5. Спортивное самбо

3.5.1. Характер соревнований: лично – командный.

Участники соревнований: **юноши, девушки 12–14 лет (2010 – 2012 г.р.).**

Весовые категории участников:

юноши: 42 кг, 46 кг, 50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг.

девушки: 43 кг, 47 кг, 51 кг, 55 кг.

При отсутствии в команде участников в какой-либо весовой категории возможно задвоение, но не более чем в пяти весовых категориях. Общее количество участников от команды не должно превышать 10 человек (можно меньше).

Взвешивание участников (прошедших электронную регистрацию) проводится в день проведения комиссии по допуску – **23 ноября 2024 года с 08:00 до 09:00.**

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, борцовки самбо) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты чистого времени.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 10 человек.

УЧАСТНИКИ, НЕ ПРОШЕДШИЕ ЭЛЕКТРОННУЮ РЕГИСТРАЦИЮ, ДО УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

3.5.2. Характер соревнований: личное первенство.

Участники соревнований: **юноши, девушки 11 – 12 лет (2013 – 2014 г.р.).**

Весовые категории участников:

юноши: 31 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, +65 кг.

девушки: 29 кг, 34 кг, 37 кг, 40 кг, 43 кг, 47 кг.

Взвешивание участников (прошедших электронную регистрацию) проводится в день проведения комиссии по допуску – **23 ноября 2024 года с 08:00 до 09:00.**

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, борцовки самбо) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты (грязного времени). Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты (грязного времени).

УЧАСТНИКИ, НЕ ПРОШЕДШИЕ ЭЛЕКТРОННУЮ РЕГИСТРАЦИЮ, ДО УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

3.6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение фестиваля.

3.6.1. Организация и проведение Фестиваля обеспечивает строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике новой коронавирусной инфекции Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3.6.3. Основанием для допуска спортсмена к спортивному соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивном соревновании с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивных соревнований и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.6.4. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, (приказ Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947).

3.7. Заявки на участие.

Официальная заявка подается в главную судейскую коллегию до 09.00 часов 23 ноября 2024 г. Каждая официальная заявка должна содержать: фамилию и имя, день, месяц, год рождения, принадлежность к муниципальному образованию, школе, персональный допуск врача, печать медицинского учреждения, подпись руководителя и печать командирующей организации (приложение 2).

Прохождение мандатной комиссии 23 ноября 2024 г. с 09.00 до 10.00 часов.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются до 20.11.2024 по электронной почте: kazantsev-ae@mail.ru, тел. +7-923-791-7374.

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность участников к соревнованию.

3.8. Подведение итогов

3.8.1. Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в **общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «**Демо Самбо**» определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: «**Спортивное самбо**» определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.02.2021 № 52.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы «Демо Самбо», далее «Спортивное Самбо».

3.8.2. Выявление команды победителя IV Марафона самбо в общекомандном зачёте и команд занявших (2,3) места среди участников 2010-2012 г.р. осуществляется путём складывания баллов за два конкурса спортивные соревнования, демо-самбо. Побеждает команда набравшая большее количество баллов.

3.9. Условия финансирования

Все расходы по командированию (проживание, питание, проезд, страхование) участников и тренеров несут направляющие организации.

IV. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗАОЧНЫХ КОНКУРСОВ

4.1. Все участники заочных конкурсов получают Сертификаты участников, которые направляются на адрес электронной почты, с которой были присланы конкурсные материалы.

4.2. Победители и два лауреата в каждой номинации награждаются Дипломами.

V. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

**Порядок проведения заочного творческого конкурса
IV Осеннего образовательного марафона
«Самбо в школы Алтайского края»**

Заочный творческий конкурс направлен на решение задач:

- развития и популяризации самбо в школьной среде;
- содействия патриотическому, физическому и духовному воспитанию школьников;
- формирования познавательной, творческой активности и коммуникативных навыков;
- выявления команд лучших школьных спортивных клубов;
- повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование установок к ведению здорового и безопасного образа жизни;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между общеобразовательными организациями.

Конкурс проводится в заочной форме по трём номинациям.

К участию в Конкурсе от общеобразовательной организации допускается не более трёх материалов по каждой номинации (выполненный одним автором или группой авторов, но не более 5-и человек).

Заемствованные материалы, фотографии иных авторов не будут допущены к участию в Конкурсе, а также при дальнейшем выявлении снимаются с конкурсной программы.

Конкурсные материалы, оформленные в соответствии с требованиями, направляются не позднее 20 ноября 2024 г. по электронной почте fakultet-ys@mail.ru.

Номинация №1 Конкурс рисунков. Я выбираю самбо - для обучающихся возрастной группы 7–11 лет.

Направляемые материалы:

- заявка на участие в Конкурсе с указанием Ф.И. автора(ов), возраста, наименования образовательной организации, класса;
- рисунок (не более 1 (одной) работы от одного автора или группы авторов, но не более 5-х человек от общеобразовательной организации).

Требования к рисунку:

К рассмотрению принимаются только авторские работы.

Рисунок должен иметь название и соответствовать теме номинации.
Содержание рисунка должно отражать тему номинации.

Номинация №2 Фотоколлаж³ «Эмоции самбо» - для обучающихся возрастной группы 12 - 15 лет.

Направляемые материалы:

- заявка на участие в Конкурсе с указанием Ф.И. автора(ов), возраста, наименования образовательной организации, класса;
- фотоколлаж (не более 1 (одной) работы от одного автора или группы авторов от общеобразовательной организации).

Требования к фотоколлажу:

К рассмотрению принимаются только авторские работы.

Для создания фотоколлажа может использоваться только авторский материал (запрещается использование фотографий, взятых из интернета или других ресурсов).

Фотоколлаж должен иметь название и соответствовать теме номинации.

Содержание фотографий, используемых в фотоколлаже, должно отражать тему номинации.

Используемый фотоматериал должен быть хорошего качества.

Фотоколлаж должен быть с какого-либо мероприятия, которое Вы посетили (соревнование, урок), должен выглядеть как стенгазета, иметь подписи.

Номинация №3. Челлендж.⁴

Челлендж представляет собой видеоролик выполненного задания автором, а затем повторением данного задания своими одноклассниками.

В данной номинации допускается выполнение задания пятью участниками (1- автор видеоролика, а 4 последующих исполнителя данного задания). От образовательной организации максимально допускается 3 видеоролика челленджа. Пример: разминка борца, где используются интересные и необычные упражнения. Одним из условий выполнения будет являться то, что автор должен заниматься самбо, а выполняющий нет. Можно присылать видеоролик, не выкладывая его в социальные сети.

Направляемые материалы:

- заявка на участие в Конкурсе с указанием для каждого участника наименования образовательной организации, фамилии, имени, возраста, класса.

- Ссылка на место размещения видеоролика в облачном хранилище.

³ Фотоколлаж — это свободное, произвольное соединение нескольких фотоизображений в одной картинке или фотографии, которые создают одну законченную композицию

⁴ Челлендж – жанр интернет-роликов, в которых автор ролика выполняет задание на видеокамеру и размещает его в сети, а затем предлагает повторить это задание своему знакомому или неограниченному кругу пользователей

Приложение 2

Заявка на участие
в Фестивале спортивных клубов, специализирующихся на самбо,
и команд образовательных организаций – участников регионального проекта
«Самбо в школы Алтайского края»

Населённый пункт _____
Общеобразовательная организация (кратко по уставу) _____

Состав делегации:

Участники соревнований:						
№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача
Юноши:						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
Девушки:						
7.						
8.						
9.						
10.						
Сопровождение:		Фамилия	Имя	Отчество	Контактный телефон	Подпись
11.	Руководитель команды					
12.	Тренер					
13.	Судья					

Допущено к участию в соревнованиях _____ человек.

Врач _____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель образовательной организации _____ (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись)

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям **не допускаются!**

