



АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
имени Адриана Митрофановича Топорова


Краевое автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Алтайский институт развития образования имени
Адриана Митрофановича Топорова»
(КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)

УЧТЕНО
мотивированное мнение
выборного органа первичной
профсоюзной организации КАУ ДПО
«АИРО имени А.М. Топорова»
12.02.2025 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДЕНА
приказом КАУ ДПО
«АИРО имени А.М. Топорова»
от 27.02. 2025 г. № 50

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для слушателей курсов повышения квалификации
КАУ ДПО «АИРО имени А.М. Топорова»
И-37-2025

г. Барнаул

| | |
|--|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|--|--|

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для слушателей курсов повышения квалификации АИРО имени А.М. Топорова.

1.2. На курсы повышения квалификации допускаются слушатели, ознакомившиеся с требованиями настоящей инструкции под роспись в заявлении – анкете.

1.3. Во время учебного процесса и по пути следования к месту занятий на слушателей могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

1.3.1. физические:

- повышенный уровень электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень запыленности рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости и ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенная пульсация светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

1.3.2. химические:


- раздражающие факторы, проникающие в организм человека через органы дыхания;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и поливинилхлоридных бифенилов;

1.3.3. психофизические:

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные перегрузки;
- длительные статические нагрузки;
- нерациональная организация и монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени;

1.3.4. биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|


1.3.5. неблагоприятные факторы внешней среды:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей (учебной) зоны;
- опасные метеорологические условия при следовании к месту учебы (занятий) (из-за большой скорости движения воздуха возможно случайное падение на пешеходную зону старых, гнилых деревьев, рекламных щитов и т.п.);

1.3.6. Неисправность перил и поручней лестничных маршей, открытые люки колодцев, и пр.

1.4. При нахождении и перемещении во время пребывания на территории Учреждения, в учебных аудиториях и помещениях необходимо:

- соблюдать Правила внутреннего распорядка слушателей;
- соблюдать режим занятий слушателей;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования правил и инструкций по охране труда при выполнении работ на занятиях;
- передвигаться по территории спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.), во время ходьбы быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки. При возникновении опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
- при больших снегопадах и оттепелях, во время выхода из зданий не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров) во избежание получения травм от падения снега и льда;
- во время гололеда идти только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;
- при перемещении на улице не ходить вдоль стен здания. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб;
- строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ следует обходить в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы;
- обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|

-быть внимательными при движении по ступенькам крыльца при входе и выходе из здания, при передвижении по лестничным маршам держаться за перила, не перевешиваться через них.

1.5. В Учреждении запрещается:

-курить, употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества;

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- подниматься на стул, стол, тумбочку и т.п.;

- использовать для сидения случайные, не предназначенные для этого предметы и оборудование;

- садиться и становиться ногами на подоконники закрытым или открытым окон;

- перевешиваться через подоконники открытых окон;

- выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

- приближаться к дверям электрических подстанций, (распределительных, трансформаторных, комплексных), открывать дверцы электрощитов и электрошкафов;

- входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным доступом (электрощитовая, склад, подвал, чердак и т.п.);

-наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей;

- не заходить за установленные ограждения;

- ходить по мокрому покрытию во время проведения влажной уборки пола (необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия);

- стоять перед дверьми (воротами) во избежание столкновения при их резком открытии;


-приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);

-приближаться к маневрирующему автотранспорту;

- перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;

- переступать и перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

- переносить предметы, держа их перед собой, загораживая пути передвижения.

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|

1.6. Прием пищи и курение допускается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.7. Слушатель курсов должен знать места нахождения средств пожаротушения и пути эвакуации из аудиторий (помещений).

1.8. Слушатель курсов обязан немедленно извещать своего преподавателя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.9. Слушатель курсов должен соблюдать правила личной гигиены:

- перед приемом пищи, курением следует мыть руки с мылом;
- употреблять пищу необходимо в специально отведенных помещениях.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с нормами действующего законодательства РФ.

2. Требования охраны труда перед началом занятий (практических работ)

2.1. Осмотреть учебное (рабочее) место и проверить его чистоту:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.


2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места, сетевые фильтры не должны лежать на полу.

2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

| | |
|--|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|--|--|

2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

2.2. Не разрешается использование неисправного оборудования, инструментов, приспособлений.

2.3. Запрещается оставлять без надзора электрифицированный инструмент, подключенный к электросети.

2.4. Обеспечить свободный доступ к органам управления оборудованием, телефону, к средствам пожаротушения.

2.5. В случае обнаружения неполадок, опасных ситуаций, мигания света, перегорания ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки и невозможности их устранения немедленно поставить в известность преподавателя и до их устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время занятий в аудитории слушателями должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.2. Необходимо содержать в чистоте свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами.

3.3. Слушатель должен помнить что:

- естественное освещение вызывает наименьшее утомление глаз;
- предотвращение усталости достигается сохранением правильной посадки и положения рук.

3.4. Слушатель должен соблюдать:

3.4.1. Общие требования безопасности, изложенные в пунктах 1.4, 1.5 настоящей Инструкции.


3.4.2. Требования программы обучения, регламентирующие конкретное практическое занятие.

3.4.3. Правила личной гигиены.

3.4.4. Правила дорожного движения при следовании к месту занятий и во время перерывов.

3.5. При пользовании транспортом Учреждения слушатели обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.5.1. Ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги).

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|

3.5.2. Входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках.

3.5.3. Запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения;

- открывать двери и окна транспортного средства во время его движения;

- пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей.

3.6. Во избежание поражения электрическим током слушатели обязаны знать и соблюдать следующие требования электробезопасности:

3.6.1. Заметив неисправность в электропроводке, электрооборудовании или в электросветильнике необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т. п.) и вызвать руководителя занятия.

3.6.2. Запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки.

3.6.3. При включении и выключении электроприборов браться только за корпус вилки или разъема.

3.6.4. Применять следует только исправные электроприборы.

3.6.5. Запрещается:

- брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них, так как они могут находиться под напряжением;

- прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;

- допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;

- снимать с пусковой аппаратуры (рубильник, магнитный пускатель, контактор) знаки безопасности, при их наличии, и включать её;


- пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещение и т. п.). В этом случае необходимо вызвать преподавателя (руководителя занятий).

3.7. При работе с оборудованием, на тренажерах и при использовании технических средств обучения слушатель обязан:

- пользоваться только технически исправными средствами;

- при неисправности технических средств немедленно прекратить работу и сообщить преподавателю либо или работнику Учреждения;

- соблюдать порядок использования оборудования, тренажеров и других технических средств.

| | |
|--|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|--|--|

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения задымления, возникновения пожара, а также при каждом случае травмирования, отравления или ожога, полученном лично или другими слушателями и при возникновении иной чрезвычайной или аварийной ситуации слушатель обязан:

— немедленно прекратить все работы (технологические операции) и оповестить о ситуации преподавателя либо иного работника Учреждения, предупредить об опасности других слушателей;

— выполнять все указания преподавателя либо иного работника Учреждения по предупреждению несчастных случаев или устранению возникшей ситуации (например: отключить аппаратуру от электросети; закрыть окна и двери; немедленно покинуть помещение; сообщить о своем прибытии к указанному месту сбора и пр.);


4.2. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облитесь водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.3. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству.

4.4. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководству и обратиться в медицинское учреждение.

4.5. Оказание первой помощи:

- при поражении электрическим током обесточить пострадавшего (не забывая о собственной безопасности);

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|


- при отсутствии пульса на сонной артерии нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации;
- при коме повернуть пострадавшего на живот;
- при электрических ожогах и ранах наложить повязки;
- при переломах костей конечностей наложить шины;
- при ожогах не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране белье, при ожоге глаз электрической дугой необходимо делать холодные примочки раствором борной кислоты;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца, обратив внимание на зрачки, расширенные зрачки указывают на резкое ухудшение кровообращения мозга, необходимо оживление начинать немедленно.

4.6. В случае землетрясения (для ознакомления):

- при заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, следует выполнять указания преподавателя или работника, его замещающего;
- прежде, чем покинуть помещение, необходимо отключить все электроприборы от сети. На улице следует, как можно быстрее отойти от зданий и сооружений в направлении специально предназначенных для этих целей площадей, скверов, широких улиц, спортивных площадок, незастроенных участков, строго соблюдая установленный общественный порядок;
- если землетрясение началось неожиданно, когда собираться и выйти из помещения не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проеме; как только стихнут первые толчки землетрясения, следует быстро выйти на улицу. В здании во время землетрясения все работы прекращаются, технологическое оборудование останавливается, здание обесточивается, сотрудники, состоящие в формированиях гражданской обороны, немедленно направляются в районы их сбора, остальные рабочие и служащие занимают безопасные места.

4.7. В случае угрозы террористического акта и обнаружении посторонних предметов:

- будьте внимательны к тому, что происходит в Организации и на его территории. Бдительность должна быть постоянной и активной. Обращайте внимание на появление посторонних предметов (мешки, пакеты, сумки, портфель и пр.). Обращайте внимание на появление подозрительных посторонних лиц и их поведение. Не вступайте в контакт с подозрительными лицами. Сообщите администрации о присутствии подозрительных лиц.

| | |
|---|--|
|  <p>АЛТАЙСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ имени Адриана Митрофановича Топорова</p> | <p>Краевое автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Алтайский институт развития образования имени Адриана Митрофановича Топорова» (КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова)</p> |
|---|--|

Признаки наличия взрывных устройств: шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки); бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки; присутствие проводов, небольшой антенны, изолянты; растяжки из проволоки, шпагата, веревки.

Действия при обнаружении подозрительного предмета или взрывчатого устройства:

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города; не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.

- исключить использование средств радиосвязи, мобильные телефоны, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;

- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать место нахождения подозрительного предмета. Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

5. Требования охраны труда по окончании занятия (работы)

5.1. По окончании занятия слушатель курсов обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования;
- отключить вентиляцию.

5.2. Привести в порядок учебное (рабочее) место, убрать посторонние предметы, мусор.

5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, а также о принятых мерах известить преподавателя.