****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»регионального этапа Чемпионата**

**по профессиональному мастерству «Профессионалы»**

**Регион проведения Алтайский край**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая информация** | |
| **Период проведения** | 09 марта – 14 марта |
| **Место проведения и адрес площадки** | Алтайский край, г. Камень-на-Оби, ул. Ленина 53 |
| **ФИО Главного эксперта** | Журавлёв Игорь Александрович |
| **Контакты Главного эксперта** | 89236436842 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Д-2 / «09» Марта 2025 г.** | |
| 09:00-13:00 | Приезд участников и экспертов |
| 11:00-12:00 | Приемка ГЭ площадки для проведения соревнований. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-14.15 | Регистрация экспертов |
| 14.15-15.00 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. |
| 15.00-16.15 | Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. |
| 16.15-17.00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Распределение экспертов по группам оценки. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. |
| 17.00-18.15 | Подготовка оценочных ведомостей. |
| 18.15-19.00 | Ужин. |
| **Д-1 / «10» Марта 2025 г.** | |
| 09:00-09:15 | Регистрация конкурсантов на площадке. |
| 09:15-09:45 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 09:45-10:00 | Ознакомление участников с конкурсной документацией. |
| 10:00-12.30 | Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием. |
| 12:30-13:30 | Обед. |
| 13:30-15:00 | Открытие регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Алтайского края |
| 15:30-18:00 | Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием. |
| 18:00-19:00 | Ужин. |
| **Д1 / «11» Марта 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-14:30 | **Модуль Г. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.  *ЭТАП 1. Планирование и подготовка материалов для марафона с учетом заданной темы и целевой аудитории– 240 минут.*  *ЭТАП 2. Проектирование сообщества «ВКонтакте» – 120 минут.* |
| 14:30-15:00 | Обед. |
| 15:00-15:15 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:15-19:15 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**  Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования  *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 19:15-20:00 | Ужин. |
| 20:00-21:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д2 / «12» Марта 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-14:30 | **Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями  *Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 14.30-15.00 | Обед. |
| 15:00-15:10 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:10-19:30 | **Модуль Д: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**  Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий.  *Лимит времени на выполнение задания:* 75 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:30-20:00 | Ужин. |
| 20:00-22:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д3 / «13» Марта 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-12:30 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.**  **Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)  *Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.* |
| 12:30-13:30 | Обед. |
| 13:30-18:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| 18:00-18:30 | Ужин. |
| 18:30-20:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д+1/ «14» марта 2025 г.** | |
| 9:00-11:00 | Демонтаж площадки |
| 11:00-12:00 | Закрытие регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Алтайского края |