



ЧЕМПИОНАТ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ЧЕМПИОНАТ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЕ
МАСТЕРА
2025



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА КОМПЕТЕНЦИИ «Вожатская деятельность»

Чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г.

Основная категория

2025 г.

Оглавление

| | |
|--|----|
| 1. Область применения | 2 |
| 2. Нормативные ссылки | 2 |
| 3. Общие требования охраны труда | 2 |
| 4. Требования охраны труда перед началом работы | 6 |
| 5. Требования охраны труда во время работы | 8 |
| 6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях | 11 |
| 7. Требования охраны труда по окончании работ | 12 |
| Инструкция по охране труда для экспертов | 13 |
| 1. Общие требования охраны труда | 13 |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы | 15 |
| 3. Требования охраны труда во время работы | 16 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях | 18 |
| 5. Требования охраны труда по окончании работ | 20 |

1. Область применения

1.1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» в 2025 г. компетенции «Вожатская деятельность».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.3. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации ОТ 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3. Общие требования охраны труда

3.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Вожатская деятельность» допускаются студенты колледжей:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

3.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к

выполнению конкурсного задания.

3.3. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует самостоятельно инструменты, указанные в инфраструктурном листе в разделах «Рабочее место конкурсанта», «Расходные материалы», «Личный инструмент участника».

3.4. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

| Наименование оборудования | |
|---|---|
| использует самостоятельно | выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет (если применимо, отмечено маркером «да») |
| Интерактивная панель, стилус для интерактивной панели, презентер | |
| Ноутбук (компьютер), планшет, компьютерная мышь, наушники с микрофоном, пилот | |
| Флипчарт магнитно-маркерный, доска пробковая | |
| USB флешка | |
| МФУ | |

3.5. При выполнении конкурсного задания на конкурсанта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- повышенный шум;
- ультрафиолетовое излучение.

Химические:

– при несоблюдении техники безопасности возможность попадания клея на слизистые оболочки.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение и слух;
- повышенная ответственность.

3.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- наушники;
- удобная обувь на низком каблуке с нескользящей подошвой.

3.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 
- E22 Указатель выхода 
- E23 Указатель запасного выхода 
- ЕС01 Аптечка первой медицинской помощи 
- P01. Запрещается курить 

3.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни конкурсанта, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В

случае отстранения конкурсанта от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

3.9. Конкурсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о всероссийском Чемпионате Движении.

Несоблюдение конкурсантом норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

4. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы конкурсанты должны выполнить следующее:

4.1. В день Д-1 все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

4.2. Подготовить рабочее место:

- проверить наличие инструмента и расходных материалов;
- проверить готовность оборудования;
- отсутствие посторонних предметов на рабочем месте и вокруг него;
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

4.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию конкурсантом:

Микрофонная радиосистема для демонстрации конкурсного задания;

Микшер;

Аудиосистема (микрофон);

Аудиосистема (акустическая система);

Телевизор (плазменная панель);
Зеркальный фотоаппарат;
Штатив;
Карта памяти SDHC;
Web-камера;
Флаг России;
Флаг Санкт – Петербурга;
Флаг компетенции Вожатская деятельность⁴
Флагшток на три флага напольный.

4.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

4.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.7. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| Наименование инструмента/оборудования | Требования безопасности |
|--|---|
| Ноутбук (компьютер), интерактивная панель | <ul style="list-style-type: none"> - Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить, нагревается ли вилка, не нарушена ли целостность электрошнура. - Избегать частого включения и выключения без необходимости. - Не прикасаться к экрану и тыльной стороне блоков компьютера. - Не трогать разъемы соединительных кабелей. - Не приступать к работе с влажными руками. - Избегать попадания брызг воды на монитор; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения. - Не класть предметы на оборудование и дисплей. <p>Во время работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - необходимо аккуратно обращаться с проводами; - запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком; - нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением; - недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков; - нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками; - необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов; - суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов; - запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; - нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; - запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; - запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами. |
| Микрофонная радиосистема, веб-камера, видеокамера, фотоаппарат | <ul style="list-style-type: none"> - Руки должны быть чистыми и сухими, т.к. величина проходящего тока зависит от состояния кожи, а также площади соприкосновения с токоведущими частями - грязь и влага ее увеличивают. - В случае обнаружения неисправности отключить питание устройства от сети 220 В. Для полной уверенности в этом случае лучше вытащить сетевую вилку из розетки. Сообщить Главному эксперту. - Не следует забывать, что после отключения питания конденсаторы в устройстве могут еще долгое время сохранять заряд. Прикоснувшись к выводам такого конденсатора рукой, можно получить удар током. |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> -При первоначальном включении устройства следует соблюдать осторожность. -Не рекомендуется оставлять без присмотра включенные и еще не настроенные устройства - это может вызвать пожар. -Запрещено использовать прибор с поврежденными соединительными проводами или контактными наконечниками. Сами соединительные провода должны иметь надежную изоляцию. -Все переключения режимов следует проводить до его подключения. -Все подключения прибора к проверяемой схеме проводить при полностью отключенной радиоаппаратуре. -При проведении работ не спешить, иначе это приводит (в лучшем случае) только к повреждениям прибора. |
| МФУ | <ul style="list-style-type: none"> -Во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги и мелком ремонте отключить аппарат от сети. -Не допускать воздействия огня на тонер-картридж. |
| Ножницы, канцелярский нож, клей. | <ul style="list-style-type: none"> - Не оставлять лезвия ножниц, ножа открытыми. - Не держать ножницы, нож острыми частями вверх, и не использовать их при ослабленном центральном креплении. - При работе ножницами, ножом внимательно следить за направлением резки. - Не резать на ходу. - Во время работы удерживать материал рукой так, чтобы пальцы другой руки были в стороне от лезвия. - Наносить клей на поверхность изделия только кистью. - Не допускать, чтобы клей попадал на пальцы рук, лицо, особенно глаза. - При попадании клея в глаза надо немедленно промыть их в большом количестве воды. - При работе с клеем пользоваться салфеткой. - По окончании работы обязательно вымыть руки и кисть. |
| Мячи: волейбольный, баскетбольный, малые, теннисные | <ul style="list-style-type: none"> - Проверить наличие недостаточного отскока мяча и наличие порывов. - При наличии недостаточного отскока и порывов прекратить выполнение конкурсного задания, пока технический эксперт не обеспечит замену инвентаря, имеющего дефекты. -Учитывать специфику спортивного инвентаря в ходе демонстрации конкурсного задания; контролировать безопасность проведения подвижных игр в ходе демонстрации конкурсного задания. |
| Обруч пластмассовый, фишки усеченные, флажки | <ul style="list-style-type: none"> -При наличии неровностей и выступов не приступать или прекратить выполнение конкурсного задания, пока технический эксперт не обеспечит замену инвентаря, имеющего дефекты. -Учитывать целесообразность размещения на площадке; учитывать специфику спортивного инвентаря в ходе демонстрации конкурсного задания; контролировать безопасность проведения подвижных игр. |
| Скакалки, канат | <ul style="list-style-type: none"> - Проверить поверхность на наличие узлов. - При наличии узлов не приступать или прекратить выполнение конкурсного задания, пока технический эксперт не обеспечит замену инвентаря, имеющего дефекты. - Учитывать целесообразность размещения на площадке; учитывать специфику спортивного инвентаря в ходе демонстрации конкурсного задания; контролировать безопасность проведения подвижных игр. |
| Гимнастические коврики | <ul style="list-style-type: none"> - Следить за чистотой и отсутствием неровностей и порывов. - При наличии неровностей и порывов прекратить выполнение конкурсного задания, пока технический эксперт не обеспечит замену инвентаря, имеющего дефекты. |

| | |
|---|--|
| | -Учитывать специфику спортивного инвентаря в ходе демонстрации конкурсного задания; контролировать безопасность организации подвижных игр в ходе демонстрации конкурсного задания. |
| Эстафетные палочки Гимнастическая палка, пикидастры | -При наличии неровностей и выступов, дефектов, влияющих на использование, не приступать или прекратить выполнение конкурсного задания, пока технический эксперт не обеспечит замену инвентаря, имеющего дефекты. -Учитывать целесообразность размещения на площадке; учитывать специфику спортивного инвентаря в ходе демонстрации конкурсного задания; контролировать безопасность проведения подвижных игр. |
| Кнопки для пробковой доски | - Хранить кнопки в специально отведенном месте. - Использовать кнопки только по их назначению - До и после работы проверить количество кнопок. |
| Ножницы, степлер, антистеплер | - Хранить ножницы, степлер и антистеплер в специально отведенном месте, класть на стол во время работы сомкнутыми острыми концами от себя. - Передавать ножницы кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями. - Нельзя резать, скреплять и раскреплять на ходу. |
| Пластилин | - Использовать пластилин только по назначению - Работать с пластилином на дощечке, засучивать рукава перед работой. - После работы с пластилином привести в порядок рабочее место; очистить от пластилина доски, протереть стол мокрой тряпочкой. - По окончании работы необходимо сначала тщательно вытереть руки бумажной салфеткой, а затем влажной салфеткой. - Хранить пластилин в специальных коробках, в строго отведенном месте. |

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других конкурсантов;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), конкурсному участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.2. В случае возникновения у конкурсного участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

6.3. При поражении конкурсного участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

7. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Вожатская деятельность» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях конкурсной площадки Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания конкурсантами, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- повышенный шум;
- ультрафиолетовое излучение

Химические:

– при несоблюдении техники безопасности возможность попадания клея на слизистые оболочки.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение и слух;
- повышенная ответственность при выполнении своих функций.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты отсутствуют.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах конкурсантов, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 
- E22 Указатель выхода 
- E23 Указатель запасного выхода 
- EC01 Аптечка первой медицинской помощи 
- P01. Запрещается курить 

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Вожатская деятельность» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт. В случае несчастного случая, болезни Главного эксперта воспользоваться телефонами экстренных служб:

Чтобы вызвать пожарных, позвонить: с городского телефона по номерам 101, 112; с мобильного телефона (для всех операторов) по номерам 101 и 112.

Чтобы вызвать полицию, позвонить: с городского телефона по номерам 02 и 102; с мобильного телефона (для всех операторов) по номерам 102 и 112.

Чтобы вызвать спасателей, позвонить: с городского телефона по номерам 101, 112; с мобильного телефона (для всех операторов) по номерам 101 и 112.

Чтобы вызвать скорую медицинскую помощь, позвонить: с городского телефона по номерам 03 или 103; с мобильного телефона (для всех операторов) по номерам 103 и 112.

Чтобы вызвать аварийную газовую службу ОАО «Мосгаз», позвонить: с городского телефона по номерам 04 или 104; с мобильного телефона (для всех операторов) по номерам 104 и 112.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о Всероссийском Чемпионате Движении, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день Д-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и конкурсантов с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест конкурсантов в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки конкурсантами рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания конкурсантами конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места конкурсантами.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и конкурсантов;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование конкурсантов.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х

часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания конкурсантами, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и конкурсантов.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания конкурсантами Эксперту:

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха

гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать конкурсантов и других экспертов с конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места конкурсантов.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.