



МБОУ «Гимназия «Планета Детства»
г.Рубцовск

Реализация грантового проекта
«Малые Олимпийские игры
дошкольников – молодым семьям
г. Рубцовска»

*Васильева Ольга Ивановна, руководитель СП
Яковенко Татьяна Юрьевна, инструктор по физ-ре
385-57-4-48-34*



ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА АЛТАЙСКОГО КРАЯ В СФЕРЕ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

«Малые Олимпийские игры дошкольников – молодым семьям Рубцовска»

Проект «Малые Олимпийские игры дошкольников – молодым семьям Рубцовска» был реализован в г. Рубцовске, на базе МБОУ «Гимназия «Планета Детства», с августа по 10 сентября.

Проект направлен на создание условий для развития семейных спортивных традиций, вовлечение молодых родителей до 35 лет и их детей 3–7 лет в активный досуг, а также формирование устойчивых привычек к здоровому образу жизни.

Важной особенностью является участие молодежи 14–18 лет, волонтеров из гимназии и спортивного клуба «Гренада», которые помогали в организации мероприятий и проводили мастер-классы для семей по различным видам спорта.





Организация работы с педагогическим коллективом : *создание проекта*

Инновационный элемент мероприятия

«Малые Олимпийские игры дошкольников – молодым семьям» – это не просто спортивное мероприятие, а комплексная программа, формирующая спортивные привычки у детей, вовлекающая молодых родителей в активный образ жизни и развивающая волонтерское движение среди подростков. Она способствует укреплению семейных традиций и популяризации спорта в регионе, помогая создать сообщество активных семей, поддерживающих здоровый образ жизни.

Основной результат

Формирование устойчивой привычки к семейной активности, изменение установок родителей и подростков: от быта и гаджетов — к совместному досугу и волонтерству. Укрепление семейных традиций, развитие социальных связей, расширение круга общения и формирование регулярных спортивных практик в Рубцовске через межпоколенческое взаимодействие. Дети 3-7 лет получают опыт участия в спортивных событиях, развивают физические навыки, уверенность, коммуникативность с раннего возраста.



1. **Яковенко Татьяна Юрьевна**, инструктор по физической культуре МБОУ "Гимназия "Планета Детства", руководитель проекта
2. **Чурилова Юлия Сергеевна**, инициатор и координатор проектной активности
3. **Васильева Ольга Ивановна**, руководитель детского сада и координатор мероприятий проекта,
4. **Кузнецов Денис Викторович**, координатор спортивной составляющей, тренер сборной Алтайского края, директор АНО «СКК Гренада»





Анализ текущей ситуации:

- Запрос родителей (формы получения обратной связи)
- Дефициты компетенций воспитанников (диагностика педагогическая, наблюдение, результаты соревнований, конкурсов, мероприятий)
- Актуальная «повестка дня» с точки зрения государственной политики
- Текущие конкурсы, мероприятия муниципальные

1. Как вы оцениваете проведение спортивно-массовых мероприятий между ДОУ на базе МБОУ «Гимназия «Планета Детства»:

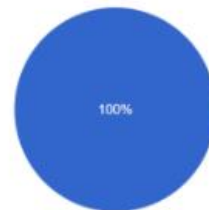
11 ответов



- а. Положительно, всегда принимаем участие или имеем планы принять участие
- б. Нейтрально, иногда принимаем участие или имеем планы принять участие
- в. Негативно, не принимаем участия

2. Как вы считаете, необходимы ли нашему городу такие мероприятия?

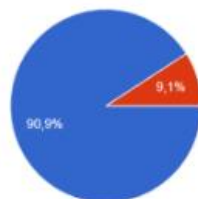
11 ответов



- Да
- Нет

3. Испытываете ли вы необходимость, после посещения массовых мероприятий, повысить уровень развития физических качеств детей?

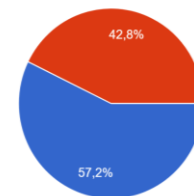
11 ответов



- Да
- Нет

5. Считаете ли вы достаточным для физического развития ребенка двигательный режим в детском саду?

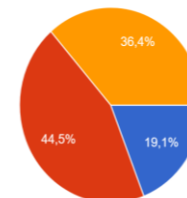
173 ответа



- Да
- Нет

3. Сколько времени обычно уделяется двигательной активности вашего ребенка каждый день (включая секции, прогулки, спорткомплекс дома):

173 ответа



- а. Менее 1 часа
- б. 1-2 часа
- в. Более 2 часов



«Дорожная карта» проекта

Август:

- Тренировки с детьми на открытом воздухе (спортивной площадке детского сада), проводимые тренерами и волонтерами (10 тренировок, по основным направлениям соревнований: гимнастика, баскетбол, волейбол, катание на самокатах и велосипедах, прыжки в длину и высоту)
- День физкультурника 8 августа, спортивно-массовое мероприятие (станции: «Дартс», растяжка (шпагат и веревочка), гири (силовая), «городки», прыжки на скакалке)
- Мастер-классы для родителей по основным видам движений и видам спорта, 10 мероприятий, для возраста от 3 до 7.

Сентябрь:

- 8,9, 10 сентября- Малые Олимпийские игры дошкольников для семей с детьми 4,5,6-7 лет.

Октябрь – ноябрь:

- Диссеминация опыта среди инструкторов по физ-ре г. Рубцовска, края, страны



Система оценивания

Судьи:

тренеры спортивных школ
педагоги гимназии
инструкторы по физ-ре ДООУ города

Волонтеры:

гимназисты 15-18 лет Гимназии
спортсмены СК «Гренада»

Станция	Критерий	Единица измерения	Определение победителя
Гимнастика	Гибкость в наклоне вперед из положения стоя	Сантиметр	Наибольшее число, полученное из суммы трех результатов (семьи)
Смешанная эстафета «Гонки на самокатах»	Время прохождение пути	Минуты и секунды	Наименьшее время, полученное из суммы трех результатов (семьи)
Смешанная эстафета «Бег»	Время прохождение пути	Минуты и секунды	Наименьшее время, полученное из суммы трех результатов (семьи)
Прыжок в длину	Дальность прыжка на дорожке для прыжков	Сантиметр	Наибольшее число, полученное из суммы трех результатов (семьи)
Прыжок в высоту	Высота прыжка через стойку (по возрасту)	Сантиметр	Наибольшее число, полученное из суммы трех результатов (семьи)
«Гонки на велосипедах»	Время прохождение пути	Минуты и секунды	Наименьшее время, полученное из суммы трех результатов (семьи)
Метание	Меткость попадания	Очки	



Организация работы с обучающимися: *тренировки, соревнования*

Инновационный элемент мероприятия:

открытые тренировки по баскетболу, волейболу, гимнастике, легкой атлетике, гонкам на велосипедах и самокатах, а также соревнования в формате Малых Олимпийских игр.

Количественные показатели:

97 детей приняли участие в проекте.

Качественные показатели:

Формирование интереса к спорту, развитие уверенности, коммуникативности и положительного отношения к активному образу жизни с раннего возраста.





Тренировка и

План-конспект № 1

Знакомство с велосипедом (самокатом) и постановка основных навыков езды.
Цель: формирование начальных навыков безопасной езды на велосипеде (самокате) детей 5-7 лет.

Предполагаемость занятия: 30 минут

Оборудование: велосипед с дополнительными колесиками (самокат трех колесный), шлемы защитные, перчатки, конусообразные маркеры для разметки трассы, матовое покрытие для занятий (газон)

Структура занятия:

I. Подготовительный этап (6 минут)

Задача: подготовить ребенка физически и психологически к занятию.

1. Построение и приветствие группы.
2. Игра – разминка (бег красную, ложение на носочки, на пятках, поворот головы и т.д.)
3. Объяснение правил поведения на площадке.

II. Освоение элементов управления велосипедом (самокатом) (8 минут)

Задача: освоение базовой посадки, умение держать равновесие и поворачиваться.

1. Постановка правильного положения корпуса:

- Демонстрация правильной посадки на велосипеде (ноги ровно на педалях, спина прямая, взгляд направлен вперед) и на самокате (одна нога на самокате, другой отталкиваемся, спина прямая, взгляд направлен вперед)

- Практическое упражнение на фиксацию посадки ребенка на велосипеде (самокате)

2. Упражнения на закрепление баланса:

- Езда медленно без дополнительного ускорения, лишь балансируя телом.
- Преодоление коротких дистанций с поддержкой взрослого.

3. Основы поворота:

- Выполнение простых поворотов на небольшой скорости.
- Управление рулем без резких движений.

III. Практическая работа на площадке (12 минут)

Задача: закрепить полученные знания на практике.

1. Мини – трек с препятствиями (конусы): проехать простой маршрут по конусам, стараясь сохранять равновесие и управлять ручным тормозом.
2. Повторное выполнение упражнений с постепенным усложнением маршрута.

IV. Завершающий этап (4 минуты)

Задача: расслабление после нагрузки, закрепление пройденного материала.

- Легкая разминка и дыхательные упражнения.
- Подведение итогов занятия.

План-конспект № 2

Совершенствование навыков безопасного передвижения на велосипеде (самокате)

Цель: развитие уверенных навыков езды, укрепление чувства уверенности и самостоятельности на дороге.

Предполагаемость занятия: 30 минут

Оборудование: детские велосипеды (самокаты) с ножным и ручным тормозом, шлемы защитные, перчатки, фигуры для разметки пути (флажки, конусы), площадка с ровным покрытием.

Структура занятия:

I. Подготовительный этап (6 минут)

Задача: мотивация и эмоциональная настройка детей на занятие.

1. Построение группы, представление целей занятия.
2. Разминка всего тела («ходьба на четвереньках», вращение суставов рук и ног).
3. Повторение сигналов светофора и дорожных знаков.

II. Отработка навыков езды и торможения (8 минут)

Задача: совершенствовать умение уверенно передвигаться и вовремя останавливаться.

1. Техника стартового разгона:

- Поочередное начало движения, равномерность старта.
- Работа педалями обильно ногам равномерно.

2. Безопасное использование тормоза:

- Учимся плавно пользоваться ручными и ножными тормозами.
- Упражнение на контроль остановки велосипеда (самоката) перед препятствием.

3. Прокладывание сложных маршрутов:

- Чередование препятствий разного типа (развороты, подъемы, спуски)
- Самостоятельное преодоление участка с минимальными подсказками педагога.

III. Этап соревнований. (12 минут)

Задача: развивать соревновательную активность и стремление показать лучший результат.

1. Проведение марафа – эстафет:

- Дистанция длиной 45-50 метров с несколькими поворотами и небольшими пригидами.
- Каждый участник преодолевает трассу, демонстрируя технику езды и остановок.

2. Награждение победителей (похвала успехов, поощрение)

IV. Завершающий этап (4 минуты)

Задача: отдых и рефлексия прошедшего занятия.

1. Высказывание детьми собственных впечатлений и эмоций.
2. Домашнее задание: попросить родителей записать интересные моменты поездки на велосипеде дома.





Организация работы с родителями: *мастер-классы, День физкультурника, семейные соревнования*

Инновационный элемент мероприятия

мастер-классы для родителей детей с 3 до 7 лет по обучению детей спортивным навыкам провела инструктор по физической культуре Детского сада «Планета Детства» Яковенко Татьяна Юрьевна. В ходе мастер-классов родители учились правильно выполнять с ребенком движения и осваивать навыки по возраст

Основной результат: Вовлечение молодых родителей в совместный досуг с детьми

Количественные показатели:

В мастер-классах приняли участие 53 семьи

Качественные показатели:

Изменение поведенческих установок: от бытовой рутины к совместному активному досугу. Укрепление связи с детьми, участие в жизни семьи и формирование привычки быть активным родителем.





День Физкультурника -2025

Приняли участие – 62 семьи

Работали станции:

- ☐ «Дартс»
- ☐ растяжка(шпагат и веревочка)
- ☐ гири (силовая)
- ☐ «городки»
- ☐ прыжки на скакалке



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ «ПЛАНЕТА ДЕТЕВ»
Структурное подразделение «Детский сад»
г. Рубцовск Алтайского края

635200, г. Рубцовск, пер. Детский, 3
ИНН 2209010886, КПП 220901001
ОГРН 1022200812380, ОКПО 21426861
тел. 8(38537) 4 48 34
<http://www.obshchestvo.ru>
info@obshchestvo.ru

Спортивно - развлекательное мероприятие,
посвященное Дню физкультурника

«Взрослые и детвора громко говорят: «Физкульт! - Ура!!!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни и создание психологического, педагогических условий для развития у детей, родителей, педагогов активного и устойчивого интереса к сохранению и укреплению своего здоровья и приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

- прививать любовь к спорту и физическим упражнениям;
- совершенствовать двигательные способности и навыки;
- организовать активный семейный досуг детей и родителей;
- укрепить детско-родительские отношения через взаимодействие в подвижной игре.

Предварительная работа:

- Беседы о здоровье, спорте, о том, как сохранить свое здоровье.
- Рассматривание книг, прослушивание презентаций о спорте, о спортсменах.

Необходимые материалы: музыкальное сопровождение, музыкальная колонка, микрофоны,

Ход мероприятия:

1. этап:

Утро. В сквере устанавливается колонка, играет веселая музыка. В 8.00 на площадке начинается веселая зарядка для детей, средних, старших и подготовительных групп.

Ведущий:

«Доброе утро, всем участникам нашего замечательного мероприятия посвященного Дню физкультурника. А проходить оно будет под девизом: «Взрослые и детвора громко говорят: «Физкульт! - Ура!!!». Сегодня мы собрались с вами в этом сквере для того, чтобы начать это замечательное утро с бодрой и весёлой зарядки. Но сначала мне хотелось бы узнать, а все ли вы проснулись?! Давайте проверим, готовы ли наши ручки и ножки.

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Здравствуйте, ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп! (хлопать)
Здравствуйте, ножки,
топ-топ-топ! (топать)
Здравствуйте, щёчки, (похлопать свои щёчки)
Плюх-плюх-плюх! (похлопать себя по щёчкам)
Пугающие щёчки, (снова похлопать щёчки)
Плюх-плюх-плюх! (похлопать себя по щёчкам)
Здравствуйте, зубки,
Чмок-чмок-чмок! (или три раза ритмично пощекотать зубками)
Здравствуйте, губки,
Щёк-щёк-щёк! (или три раза ритмично пощёлкать зубками)
Здравствуй, мой носик, (попросить чокнуть нос)
Бип-бип-бип! (три раза нажать на свой носик)
Здравствуйте, гости! (протянуть ручки вперёд)
Привет! (помахать рукой над головой)

Утром Солнышко встает, (Руки поднять вверх).
Всех на улицу зовет (Снять руки в локтях к груди).
Выхожу из дома я: (Показать рукой на себя).
«Здравствуй, улица моя!» (Выпрямить руки в стороны).
Улыбаюсь Солнцу я (Поднять руки над головой).
Улыбаюсь Небу я (Опустить руки на ковер).
Улыбаюсь Травам я (Поднять руки над головой и покачать ими).
Улыбаюсь Ветру я
Здравствуй, наша большая семья!
Здравствуй, Любимая наша «Планета!» (Взять друг друга за руки).

Ведущий:

«Что ж вижу, что все проснулись. Итак, помашите, дети, помашите, родители, помашите педагоги. А теперь все вместе и громко скажем: «Доброе утро!».

На зарядку сегодня к нам пришел Мишка-чемпион.

Мишка:

Здравствуйте ребята, я очень люблю спорт. Поэтому я такой сильный. Я люблю есть кашу по утрам, закаляться, бегать, купаться, играть в мяч. Но самое главное, чтобы быть бодрым весь день, запомните правило:

«Приучай себя к порядку,
Делай по утрам зарядку».
А кто сегодня здесь с нами? Дети? (Да!) родители? (Да!), педагоги? (Да!).
А теперь все вместе и громко скажем:

Все собрались? (да)
Все здоровы? (да)
Бегать и играть готовы? (да)

Ну, тогда подтянись,
Не ленись и не ленись,
На зарядку становись!
Мы поставили планшечку
И выходим на зарядку

Звучит Советская гимнастика, которую показывает Медведь. Выбегает Заяц.





Мастер-классы

□ 10 мастер-классов,
по 5 возрастам





1 день соревнований 8 сентября 2025 г.

1. Торжественное открытие соревнований «Малых Олимпийских игр - 2025» в Сквере Комсомольской Славы
2. Распределение участников по секциям (маршрутные листы).
3. Выполнение заданий на секциях, 1 день:

Для семей с детьми 4 лет:

- 1 секция «Метание»
- 2 секция «Езда на велосипеде»
- 3 секция «Прыжок в длину»
- 4 секция «Смешанная эстафета»





2 день соревнований 9 сентября 2025 г.

Для семей с детьми 5 лет:

1 секция «Метание»

2 секция «Езда на самокате»

3 секция «Прыжок в длину»

4 секция «Гимнастика»

5 секция «Смешанная эстафета»





3 день соревнований 10 сентября 2025 г.

Для семей с детьми 6 лет:

- 1 секция «Метание»
- 2 секция «Езда на самокате»
- 3 секция «Прыжок в высоту»
- 4 секция «Волейбол»
- 5 секция «Баскетбол»
- 6 секция «Гимнастика»
- 7 секция «Смешанная эстафета»

Торжественное закрытие соревнований
«Малых Олимпийских игр - 2025» 10.09.2025г. в 16.00.
Подведение итогов, награждение участников.





Взаимодействие в инновационном проекте с партнерами

Перечень социальных партнеров:

Старшие классы МБОУ «Гимназия «Планета Детства» - 10 учащихся

АНОО СК «Гренада» - 10 спортсменов, 3 тренера

ДОУ г. Рубцовска – 5 инструкторов

СК «Спарта» - 2 тренера

Фитнес-клуб «Джамп» – 2 инструктора

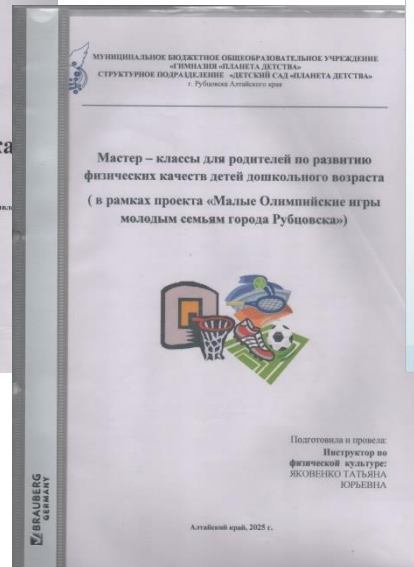
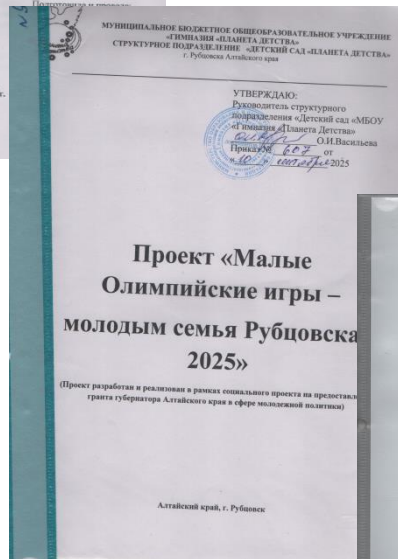
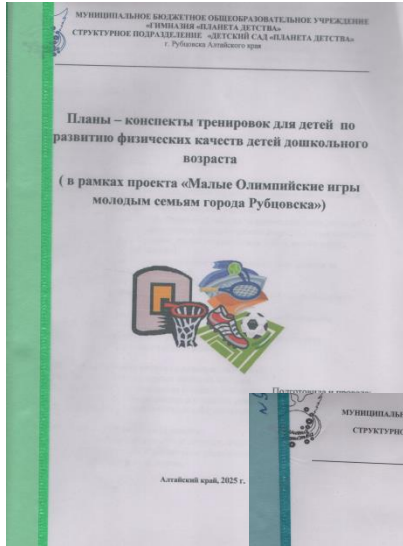
РГОО «ДАР» - установка оборудования, призы, медали

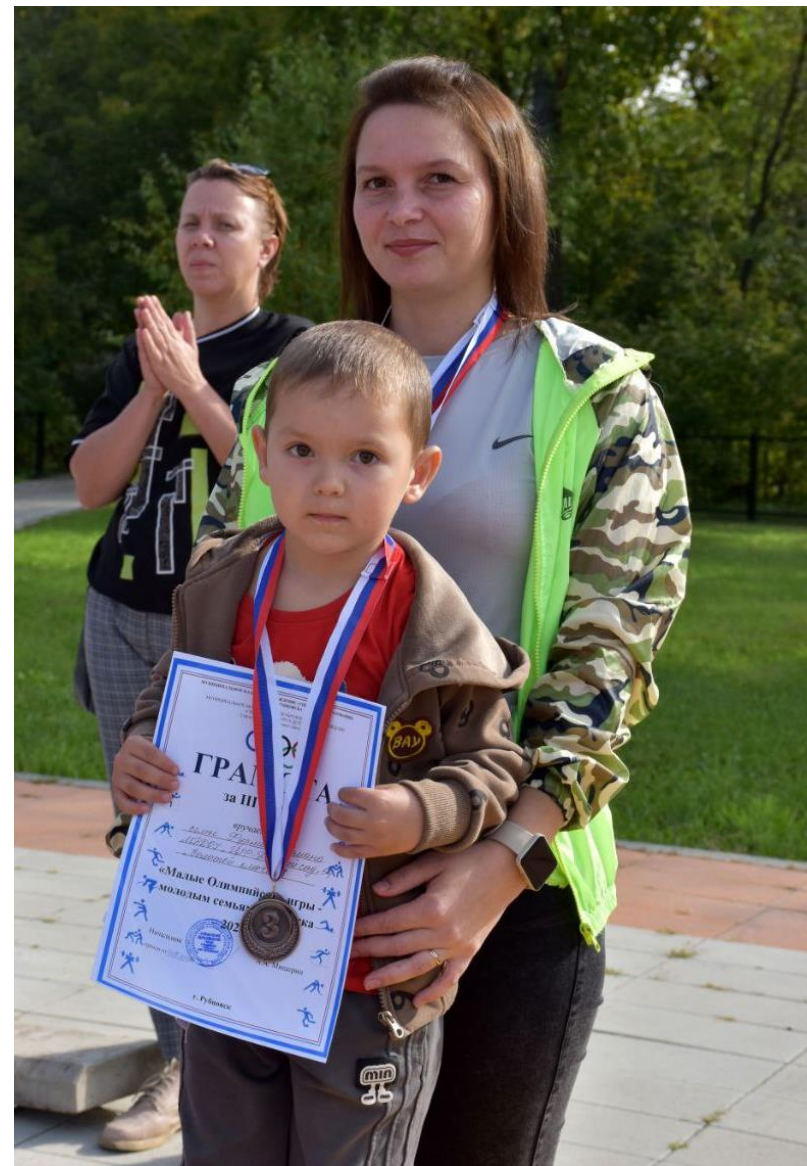
Направления взаимодействия:

Проведение тренировок, мастер-классов,
соревнований, спонсорство



Методические материалы, инфографика







Дни образования
и науки на Алтае 2024

28 октября-1 ноября

[Смотреть программу](#)

Благодарим за внимание!